

# **OBLIGACIÓN No. 3**

**SESIONES CLASE SIM MALLA CURRICULAR  
PLAN PEDAGÓGICO**

**IDRD-STRD-CPS-1534-2025**

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRES MARTINEZ
3. FECHA:	2026-06-18	4. HORA:	Jueves,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	22
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Fortalecer habilidades defensivas básicas y velocidad de reacción.

COGNITIVA :

Comprender cómo anticipar movimientos y proteger espacios durante el juego.

PSICOSOCIAL :

Promover disciplina, tolerancia y manejo de emociones durante actividades competitivas.

LUDICA :

Participar en juegos defensivos y mini competencias cooperativas.

TEMA :

Defensa individual y recuperación del balón

SUBTEMAS :

Posición defensiva Desplazamiento lateral Robo de balón Defensa en parejas

IMPLEMENTACION :

15 balones, 15 platillos, 10 aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD 1: “Sombras defensivas” Tiempo: 8 minutos Desarrollo: Organiza parejas. Un estudiante será atacante y otro defensor. El atacante realiza movimientos laterales y diagonales. El defensor debe seguirlo manteniendo postura defensiva. Indicaciones: Rodillas flexionadas. Brazos abiertos. Mirada al frente. Objetivo: Trabajar desplazamientos defensivos. ACTIVIDAD 2: “Atrapa el cono” Tiempo: 6 minutos Desarrollo: Coloca conos en el centro. Dos estudiantes salen desde extremos opuestos. Deben desplazarse lateralmente hasta tomar un cono. Gana quien llegue primero manteniendo buena postura. ACTIVIDAD 3: “Protege tu zona” Tiempo: 6 minutos Desarrollo: Cada estudiante tendrá un aro asignado. Otro compañero intentará ingresar. El defensor deberá impedir el paso sin contacto fuerte. Preguntas orientadoras: ¿Cómo controlas tus emociones durante el juego? ¿Por qué es importante respetar las reglas?

TIEMPO  
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD 1: Circuito defensivo Tiempo: 20 minutos Estación 1: Desplazamientos laterales entre conos. Estación 2: Reacción rápida a señales del docente. Estación 3: Defensa frente a atacante con balón. Estación 4: Recuperación de balón sin falta. Objetivo: Fortalecer defensa individual y reacción. ACTIVIDAD 2: “Guardianes del castillo” Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Equipos de 6 estudiantes. Cada equipo protege varios conos. El otro equipo intenta derribarlos lanzando balón. Los defensores deben interceptar y proteger el espacio. Reglas: No empujar. Mantener postura defensiva. Comunicación constante. Objetivo: Desarrollar trabajo defensivo colectivo. ACTIVIDAD 3: “1 vs 1 recuperación” Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Un atacante conduce el balón. El defensor intenta: Anticiparse. Recuperar balón sin hacer falta. Cambian roles constantemente. Preguntas orientadoras: ¿Qué haces cuando pierdes una jugada? ¿Cómo puedes mejorar tu defensa?

TIEMPO  
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD: “Defiende y recupera” Desarrollo: Equipos de 5 estudiantes. Deben completar: Desplazamiento lateral. Robo de balón. Pase rápido. Lanzamiento final. El equipo más organizado gana el reto. Objetivo: Integrar defensa y ataque. Preguntas orientadoras: ¿Qué importancia tiene la disciplina? ¿Cómo ayuda la comunicación en defensa? ¿Qué aprendiste hoy sobre el trabajo en equipo?

TIEMPO  
20 minutos

<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: “Pases bajo presión” Tiempo: 10 minutos Los estudiantes forman círculo. Dos compañeros intentan interceptar pases. Los demás deben moverse rápidamente. ACTIVIDAD 2: Relajación y reflexión Tiempo: 10 minutos Respiración profunda. Estiramientos generales. Conversatorio grupal. Preguntas finales: ¿Qué habilidad defensiva mejoraste? ¿Qué fue lo más difícil? ¿Cómo te sentiste trabajando con tu equipo?  TIEMPO 20 minutos
<b>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</b>

**ASISTENCIA**  
**PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria**

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ	
2. Fecha:	2026-06-18	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,09:20:00,11:20:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023406502	SHAROON XIMENA CARO			Asistio
1075097072	JACKI CARPIO			Asistio
1128785324	ANA MARIA CHAMARRA			Asistio
1215713835	JHON DIXON CHAUCARAMA			No asistio
1013675119	CARLOS JAIRO CORTES			Asistio
1025554923	JULIAN ANDRES CORTES			Asistio
5606066	JEREMIAS ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1215713769	DINA ALEXANDRA PEREZ			Asistio
1078468430	HILLARY PUCHICAMA			Asistio
869662	EILIMAR ALEXANDRA RAMIREZ			Asistio
1023405561	ANGEL DAVID ZUÑIGA			Asistio
3688381	BRIANA ISABELLA HERNANDEZ			Asistio
1151197559	YANINSON CARDENAS			Asistio
1078691769	YULI ISABETH CARDENAS			Asistio
1078009970	LENG DAWIS CARPIO			Asistio
1158466463	SAMUEL DAVID CERVANTES			Asistio
6353462	YOSKARLY NAZATEH RENGIFO			Asistio
1033813731	HELEN GABRIELA URIETA			Asistio
1073170473	DABEYVA SOFIA ISMARE			Asistio
1146136053	ZOEH MARIANA AGUILAR			No asistio
1028792645	ALICE VALERIA CAMACHO			Asistio
1025076255	SAMUEL DAVID GONZALEZ			Asistio
1014298831	ERIK ZAMIR VARGAS			Asistio
1010968552	JORBIN MATIAS QUEVEDO			Asistio
1084900509	MAITE SOFIA ROMERO			Asistio
1011236999	KAREN TATIANA PATARROYO			Asistio
1023403587	DILAN DAVID MENDOZA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRES MARTINEZ
3. FECHA:	2026-06-09	4. HORA:	Martes,11:40:00,13:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Fortalecer el lanzamiento a corta distancia y la coordinación entre bote, pase y tiro

COGNITIVA :

Identificar la técnica correcta de lanzamiento y tomar decisiones rápidas durante situaciones de juego

PSICOSOCIAL :

Promover la perseverancia, la autoconfianza y el reconocimiento del esfuerzo propio y de los compañeros

LUDICA :

Participar en juegos de puntería y retos cooperativos de lanzamiento

TEMA :

Tiro a corta distancia y juegos de precisión

SUBTEMAS :

Postura básica de tiro Lanzamiento cercano Tiro después de pase Juegos de puntería

IMPLEMENTACION :

15 balones, 15 platillos, 10 aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
CTIVIDAD 1: "Cazadores de puntos" Tiempo: 10 minutos Desarrollo: Distribuye varios aros por la cancha. Cada aro tendrá una puntuación: 1 punto 2 puntos 3 puntos Los estudiantes se desplazan con balón. Al escuchar el silbato intentan lanzar dentro del aro asignado. Objetivo: Activar coordinación y precisión. ACTIVIDAD 2: "Imita al campeón" Tiempo: 10 minutos Desarrollo: El docente muestra movimientos: Posición de pies. Flexión de rodillas. Extensión de brazos. Los estudiantes imitan cada movimiento. Luego realizan lanzamientos simulados sin balón. Finalmente ejecutan lanzamientos reales. Preguntas orientadoras: ¿Qué parte del lanzamiento te parece más importante? ¿Qué haces para mejorar cuando fallas?

TIEMPO  
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD 1: Taller técnico de lanzamiento Tiempo: 20 minutos Ejercicio 1 Lanzamiento a corta distancia. Concentrarse en: Mirada al objetivo. Flexión de piernas. Extensión del brazo. Ejercicio 2 Lanzamiento después de recibir pase. Controlar recepción y tiro. Ejercicio 3 Lanzamiento después de un bote. Mantener equilibrio corporal. ACTIVIDAD 2: "Las estaciones del enceste" Tiempo: 20 minutos Estación 1: Tiro de precisión. Estación 2: Tiro después de dribbling. Estación 3: Tiro tras pase. Estación 4: Tiro en movimiento. Estación 5: Tiro por equipos. Rotación cada 4 minutos. ACTIVIDAD 3: "Mini campeonato de puntería" Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Equipos de 4 estudiantes. Cada participante realiza tres lanzamientos. El equipo suma los puntos obtenidos. Gana el equipo que logre mayor puntuación. Preguntas orientadoras: ¿Qué aprendiste de tus errores? ¿Qué actitud debes tener cuando fallas? ¿Cómo puedes ayudar a un compañero que se siente frustrado

TIEMPO  
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD: "Superando mis límites" Desarrollo: Cada estudiante registra cuántos encestes logra en un minuto. Descansa un minuto. Intenta superar su propio resultado. El objetivo no es competir con otros sino mejorar la propia marca. Reflexión: "El éxito no es ser mejor que otro, sino ser mejor que ayer." Preguntas orientadoras: ¿Qué sentiste al superar tu marca? ¿Cómo influye la perseverancia en el aprendizaje? ¿Por qué debemos valorar nuestros avances?

TIEMPO  
20 minutos

<b>FASE FINAL :</b>
ACTIVIDADES
ACTIVIDAD 1: "Enceste cooperativo" Tiempo: 10 minutos Todo el grupo debe lograr 20 encestes colectivos. Cada enceste es celebrado por el equipo. ACTIVIDAD 2: Relajación y reflexión Tiempo: 10 minutos Estiramientos de brazos, piernas y tronco. Respiración controlada. Conversatorio final. Preguntas finales: ¿Qué habilidad mejoraste hoy? ¿Qué fue lo más divertido? ¿Cómo te sentiste al superar tus propios retos? ¿Qué meta te propones para la próxima clase?
TIEMPO
20 minutos
<b>Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria</b>

**ASISTENCIA**  
**PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria**

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ	
2. Fecha:	2026-06-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,11:40:00,13:40:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1233496332	VICTOR ESTEBAN CAICEDO			Asistio
1021692026	ANGEL SAMIR CENTENO			Asistio
5835468	VICTOR ALEXANDER CHIRINO			Asistio
1029294599	ASHLEY NICOLE FUQUEN			Asistio
1033813334	HALAN SANTIAGO GARCIA			No asistio
1222211297	DANNA GABRIELA GIL			Asistio
1025559326	DARIEN SAMUEL GOMEZ			Asistio
1029295506	JORDAN STEVEN HERNANDEZ			Asistio
1031174930	SAMUEL FELIPE HERRERA			Asistio
5762696	VALERIA JOSSANDY HERRERA			Asistio
6500064	KLEIDERLI MICHELL JAUREGUI			Asistio
1011242270	DANY VALERIA LEAL			Asistio
1021691617	JOEL MATIAS LOZANO			Asistio
1024583621	DYLAN FELIPE NIÑO			No asistio
1028670654	SHAIRA SOFIA PEREZ			Asistio
1146140192	VALENTINA QUINAYAS			Asistio
1140930707	HUGO SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1070332599	ANGEL YULIAN RODRIGUEZ			Asistio
1033809790	JHEROM RODRIGUEZ			Asistio
1083037825	VICTORIA MARCELA VIDES			Asistio
1023410549	VALERY SOFIA ZAMBRANO			Asistio
1033828640	WILSON DANIEL BAYONA			Asistio
1028407161	DOMINIC ALEXANDER PULIDO			Asistio
1074532472	MARIA JOSE BERNAL			Asistio
1013677346	WESLEY YESID GOMEZ			No asistio
1215713783	BRAYNER ROJAS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRES MARTINEZ
3. FECHA:	2026-06-03	4. HORA:	Miercoles,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la precisión y coordinación en los pases y recepciones			
COGNITIVA : Identificar cuándo y a quién pasar el balón según la situación de juego.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer la confianza y la motivación mediante actividades cooperativas.			
LUDICA : Participar activamente en juegos de pase y retos colectivos.			
TEMA : Mini juegos de pase			
SUBTEMAS : Pase de pecho Pase picado Recepción del balón Trabajo en equipo			
IMPLEMENTACION : 15 balones, 15 platillos, 10 aro			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "El espejo defensivo" (7 min) Parejas donde un estudiante imita los movimientos del otro en posición defensiva. ACTIVIDAD 2: "Carrera lateral" (7 min) Desplazamientos laterales entre conos manteniendo postura defensiva. ACTIVIDAD 3: "Atrapa el cono" (6 min) Los estudiantes intentan llegar a un cono libre desplazándose lateralmente. Preguntas orientadoras: ¿Cómo reaccionas cuando una actividad es difícil? ¿Qué te ayuda a seguir esforzándote? ¿Por qué debemos respetar a nuestros compañeros?  TIEMPO 20 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES CTIVIDAD 1: Circuito defensivo (15 min) Estación 1: Desplazamiento lateral. Estación 2: Posición defensiva estática. Estación 3: Reacción a señales. Estación 4: Protección de espacio. ACTIVIDAD 2: "Defiende tu zona" (15 min) Cada estudiante protege un aro evitando que otro compañero entre. ACTIVIDAD 3: "1 vs 1 controlado" (15 min) Un atacante intenta avanzar mientras el defensor evita el paso sin contacto. ACTIVIDAD 4: "Guardianes del castillo" (15 min) Equipos defienden conos ubicados en una zona determinada. Preguntas orientadoras: ¿Cómo ayuda la concentración en defensa? ¿Qué importancia tiene la disciplina? ¿Cómo puedes mejorar tu reacción?  TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "Defensa perfecta" Parejas realizan recorridos donde el defensor debe mantener la postura correcta. ACTIVIDAD 2: "Reto de recuperación" Un atacante conduce el balón. El defensor intenta interceptar sin cometer falta. Cambian roles. Preguntas orientadoras: ¿Cómo manejas la frustración cuando algo no sale? ¿Qué aprendiste de tus errores? ¿Por qué es importante jugar limpio?  TIEMPO 20 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: "Balón al centro" (8 min) Pases rápidos alrededor de un círculo mientras dos estudiantes intentan interceptar. ACTIVIDAD 2: "Reflexión en parejas" (5 min) Conversan sobre qué aprendieron y qué pueden mejorar. ACTIVIDAD 3: Estiramientos guiados (7 min) Trabajo de respiración y relajación muscular. Preguntas finales: ¿Qué habilidad defensiva aprendiste? ¿Cómo ayudaste a tus compañeros? ¿Qué harás para seguir mejorando?  TIEMPO 20 MINUTOS			





ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ	
2. Fecha:	2026-06-03	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,09:20:00,11:20:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1050733073	MELANY ANDREA ARRIETA			Asistio
1023406154	CLAUDIA DAYANA AVENDAÑO			Asistio
1230343347	SARA MICHEL BEDOYA			Asistio
1075097073	JACKSON CARPIO			Asistio
6545873	VIVIAN CAMILA GALLARDO			Asistio
1016913675	BRIANNA ELIZABETH HINCAPIE			Asistio
1029296497	DOMINICK SANTIAGO LINARES			Asistio
7617747	REYSHELL SARHAY MOTA			Asistio
6063093	ASHLEY DANIELA OLLARVIDES			Asistio
1032481997	EDDY SANTIAGO PAEZ			Asistio
1050400191	ISABELLA VIVIANA ROCHA			Asistio
1122733410	HELEN SHARED VELASCO			Asistio
1027537409	CRISTIAN SNEYDER YATE			Asistio
1033803025	LUZ ESTEFANY CHAUCARAMA			No asistio
1034789988	JULIAN MATHIAS GRISALES			Asistio
N37667147813	ANGEL EDUARDO ORTIZ			Asistio
1033807808	ANGEL YESID LAITON			Asistio
1029967773	DAMIAN ANDRES BRICEÑO			Asistio
1043181468	DARIANA SOFIA MENA			Asistio
1029294686	VALENTINA ORTIZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	CAMILO ANDRES MARTINEZ
3. FECHA:	2026-06-17	4. HORA:	Miercoles,11:40:00,13:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	21
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	11
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Fortalecer los desplazamientos ofensivos, cambios de ritmo y coordinación entre bote y pase

COGNITIVA :

Comprender la importancia de ocupar espacios libres y tomar decisiones rápidas durante el juego.

PSICOSOCIAL :

Promover la confianza, el liderazgo, la cooperación y el respeto entre compañeros

LUDICA :

Participar activamente en juegos reducidos y dinámicas cooperativas que favorezcan el aprendizaje divertido.

TEMA :

Desplazamientos ofensivos y desmarque

SUBTEMAS :

Desplazamientos con balón Cambios de ritmo Desmarque simple Juego en parejas

IMPLEMENTACION :

15 balones, 15 platillos, 10 aros

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD 1: “La autopista del dribbling” Tiempo: 8 minutos Desarrollo: Organiza varias líneas con platillos simulando caminos. Cada estudiante con balón deberá desplazarse realizando dribbling. Durante el recorrido deberán: Cambiar velocidad. Cambiar de mano. Hacer giro en los conos. A la señal del docente deben acelerar o disminuir el ritmo. Variantes: Mano derecha únicamente. Mano izquierda únicamente. Desplazamiento lateral. Objetivo: Mejorar coordinación, control y cambios de ritmo. Preguntas orientadoras: ¿Qué haces para mantener el control del balón? ¿Cómo reaccionas cuando una actividad se vuelve difícil? ACTIVIDAD 2: “Busca el espacio libre” Tiempo: 6 minutos Desarrollo: Distribuye aros en diferentes partes de la cancha. Los estudiantes se desplazan sin balón. Cuando el docente diga: “¡Espacio!” Deben correr y ubicarse dentro de un aro libre. Luego repiten el ejercicio recibiendo un pase antes de llegar al aro. Objetivo: Trabajar desmarque y ocupación de espacios. ACTIVIDAD 3: “Carrera cooperativa” Tiempo: 6 minutos Desarrollo: Equipos de 4 estudiantes. Deben avanzar mediante pases hasta llegar a una línea final. No pueden correr con el balón. Si cae el balón: Regresan al inicio. Objetivo: Promover cooperación y comunicación.

TIEMPO  
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD 1: Circuito ofensivo Tiempo: 20 minutos Estación 1: Cambios de ritmo Los estudiantes avanzan lentamente con dribbling. Al escuchar el silbato aceleran rápidamente. Estación 2: Desmarque simple Un compañero realiza pase. El receptor debe moverse previamente hacia espacio libre. Estación 3: Bote y pase Realizan desplazamiento con dribbling. Finalizan con pase preciso. Estación 4: Recepción y avance Reciben balón. Controlan. Avanzan hacia zona indicada. Rotación cada 5 minutos. Preguntas orientadoras: ¿Por qué es importante moverse sin balón? ¿Cómo ayuda la comunicación en ataque? ACTIVIDAD 2: “El puente del equipo” Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Equipos de 7 estudiantes. Deben trasladar el balón mediante pases hasta el otro extremo. Cada integrante debe tocar el balón mínimo una vez. Gana el equipo que complete primero el recorrido sin perder el control. Reglas: No correr con balón. Mantener comunicación constante. Respetar turnos. Objetivo: Favorecer sincronización y trabajo colectivo. ACTIVIDAD 3: “Mini juego 2 vs 2” Tiempo: 20 minutos Desarrollo: Organiza pequeños espacios. Equipos de 2 jugadores. Deben aplicar: Pase. Desmarque. Avance hacia espacio libre. Cada jugada inicia con pase obligatorio. Objetivo: Aplicar fundamentos ofensivos en situación real. Preguntas orientadoras: ¿Cómo ayudas a tu compañero durante el juego? ¿Qué estrategia utilizaste para encontrar espacios?

TIEMPO  
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES  
ACTIVIDAD: “Reto ofensivo colectivo” Desarrollo: Cada equipo debe: Completar 15 pases seguidos. Realizar desplazamientos sin perder balón. Finalizar con lanzamiento. Si el balón cae: Reinician desde el inicio. Todos deben participar activamente. Frases motivadoras: “Excelente pase” “Sigue intentando” “Buen trabajo equipo” Preguntas orientadoras: ¿Qué aprendiste trabajando en equipo? ¿Por qué es importante no rendirse?

TIEMPO  
20 minutos

<b>FASE FINAL :</b> ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1: “El balón viajero” Tiempo: 10 minutos Los estudiantes forman círculo. El balón debe recorrer el grupo mediante pases rápidos. Deben evitar que caiga. ACTIVIDAD 2: Estiramientos y reflexión Tiempo: 10 minutos Respiración guiada. Estiramientos de piernas, brazos y espalda. Conversatorio final. Preguntas finales: ¿Qué habilidad mejoraste hoy? ¿Qué fue lo más divertido? ¿Cómo ayudaste a tu equipo?
TIEMPO 20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: CAMILO ANDRES MARTINEZ	
2. Fecha:	2026-06-17	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,11:40:00,13:40:00	6. N° de Sesion: 21	9. N° de Semana: 11	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029295630	LUISA GABRIELA BEJARANO			Asistio
1124559623	YENIFER GERALDIN FERNANDEZ			Asistio
1021692426	EYLIN SARAY FONSECA			Asistio
1027300516	ANNA BELLA GOMEZ			Asistio
1033789329	JUAN DAVID GONZALEZ			Asistio
1014673407	SAMUEL SANTIAGO HENAO			Asistio
5851398	ANYELBERTH JESUS MARQUEZ			Asistio
1033810418	ANA SOFIA OSORIO			Asistio
N37654832192	LORWIN YOEL ROSARIO			Asistio
1029293842	EVELYN VANEZA RUIZ			Asistio
1024587647	DILAN MATIAS SANCHEZ			Asistio
1016741579	PAULA ISABELA SIERRA			No asistio
1033805930	MABELL DANIELA TRINIDAD			Asistio
1150948352	JUAN DAVID VALENCIA			No asistio
1033816576	ALHAN DAVID VARGAS			Asistio
1029294933	LIAM SNEIDER VIQUE			Asistio
1023033382	MIGUEL ANGEL YAIMA			Asistio
1149452460	MARILIN NIKOLL TIQUE			Asistio
1127660044	JAMES ALBERTO BAYONA			Asistio

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	CAMILO ANDRES MARTINEZ		COORDINADOR	DIEGO ANDRÉS CASTRO CUERVO			
FECHA REVISIÓN	2026-06-18 20:35:42		Mes	Junio			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO COMPARTIR RECUERDO	COMPARTIR LUCERO ALTO, EL RECUERDO,	1	Martes,09:20:00,11:20:00 2-9-16 Jueves,09:20:00,11:20:00 4-11-18	2-4-9-11-16-18		21	20
	COMPARTIR LUCERO ALTO, EL RECUERDO,	2	Martes,11:40:00,13:40:00 2-9-16 Jueves,11:40:00,13:40:00 4-11-18	2-4-9-11-16-18			
	COMPARTIR LUCERO ALTO, EL RECUERDO,	3	Miercoles,09:20:00,11:20:00 3-10-17 Viernes,09:20:00,11:20:00 5	3-5-10-17			
	COMPARTIR LUCERO ALTO, EL RECUERDO,	4	Miercoles,11:40:00,13:40:00 3-10-17 Viernes,11:40:00,13:40:00 5-19	3-5-10-17			

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA 2025							
CENTRO DE INTERÉS BALONCESTO							
MALLA CURRICULAR CICLO 2							
ETAPA DE FORMACIÓN EXPLORACIÓN							
OBJETIVO GENERAL						Conocer los conceptos básicos del baloncesto	
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.
						OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA	Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.
						OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencien el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS
1	1	Los NNAJ reconocen y disfrutan de la práctica del baloncesto al participar activamente en los ejercicios y juegos propuestos, demostrando interés genuino por aprender y mejorar sus habilidades básicas.	Los NNAJ reconocen y expresan sus emociones básicas alegría, frustración, entusiasmo durante las actividades de baloncesto, utilizando estrategias simples como respiración o pausas activas para regularse.	Los NNAJ asumen pequeñas responsabilidades dentro del equipo, como cuidar el material o hacer filas ordenadas, demostrando compromiso con la actividad y con sus compañeros.	Los NNAJ relacionan aprendizajes escolares básicos colores, números, conteo, direcciones con actividades del baloncesto, fortaleciendo su desarrollo académico a través del juego.	Historia y origen del baloncesto	Reconozco cómo nació el baloncesto
	2					Valoro el trabajo en equipo como base del juego.	
2	3					Objetivo del juego	Comprendo que el propósito es anotar y defender el aro.
	4					Reglas básicas	Me esfuerzo por cooperar con mi equipo.
3	5					Zonas del campo	Identifico las reglas más importantes del juego.
	6					Equipamiento y cuidado	Respeto las normas y las decisiones del entrenador
4	7					Actitudes en el baloncesto	Señalo las partes del campo y su función.
	8					Señales y lenguaje del juego	Me ubico correctamente durante los ejercicios.
5	9					Roles en el equipo	Reconozco los implementos del baloncesto.
	10					Espíritu deportivo	Cuido y utilizo correctamente el material
6	11					Evaluación de conocimientos iniciales	Practico el respeto, la tolerancia y la cooperación.
	12					Agarres del balón	Escucho las indicaciones con atención
7	13					Bote estacionario	Identifico las señales básicas del árbitro.
	14					Bote alternado	Comprendo los gestos que se usan en el juego.
8	15					Bote en desplazamiento	Diferencio las posiciones de juego (base, alero, pivot).
	16					Cambios de dirección	Reconozco la importancia de cada rol.
9	17					Variación de ritmo	Juego con alegría y respeto por los demás.
	18					Desplazamientos con dribling	Aprecio el esfuerzo de mis compañeros.
10	19					Juegos de control y coordinación	Explico lo que sé del baloncesto.
	20					Evaluación de manejo del balón	Identifico mis metas de aprendizaje.
11	21					Importancia del pase	Sostengo el balón correctamente con ambas manos.
	22					Pase de pecho	Mantengo el control en movimientos básicos.
12	23					Pase picado	Realizo el bote sin moverme manteniendo el control.
	24					Pase por encima de la cabeza	Mantengo la vista al frente mientras boto.
13	25					Pase	Alterno la mano derecha e izquierda sin perder ritmo.
	26					Recepción del pase	Me concentro en el control del balón.
14	27					Juegos de pase en movimiento	Conduzco el balón en movimiento con equilibrio.
	28					Comunicación y sincronización	Coordino pasos y bote al avanzar.

ETAPA DE FORMACIÓN APROPIACIÓN							
OBJETIVO GENERAL						Comprender y ejecutar los conceptos básicos del baloncesto	
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					OBJETIVO DIMENSIÓN MOTRIZ	Realizar movimientos básicos del baloncesto que responden al manejo y conocimiento del esquema corporal
						OBJETIVO DIMENSIÓN LÚDICA	Reconocer a mis compañeros como constructores del juego, proponer y generar situaciones jugadas para adquirir destrezas lúdicas.
						OBJETIVO DIMENSIÓN COGNITIVA	Entender y ejecutar las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento identificando características propias y realizando modificaciones según sus particularidades.
SEMANA	CLASE N°	MOTIVACIÓN	DESARROLLO PERSONAL	CIUDADANÍA	CONVIVENCIA	TEMA	DESEMPEÑOS
15	29	Los NNAJ reconocen y disfrutan de la práctica del baloncesto al participar activamente en los ejercicios y juegos propuestos, demostrando interés genuino por aprender y mejorar sus habilidades básicas.	Los NNAJ reconocen y expresan sus emociones básicas alegría, frustración, entusiasmo durante las actividades de baloncesto, utilizando estrategias simples como respiración o pausas activas para regularse.	Los NNAJ asumen pequeñas responsabilidades dentro del equipo, como cuidar el material o hacer filas ordenadas, demostrando compromiso con la actividad y con sus compañeros.	Los NNAJ relacionan aprendizajes escolares básicos colores, números, conteo, direcciones con actividades del baloncesto, fortaleciendo su desarrollo académico a través del juego.	Mini juegos de pase	Aplico los diferentes tipos de pase en mini competencias.
	30					Trabajo en equipo para lograr objetivos.	
16	31					Evaluación de pases	Demuestro dominio y precisión en los pases.
	32					Postura básica de tiro	Identifico en qué técnica necesito mejorar.
17	33					Empuñe y alineación	Adopto la posición correcta de pies y cuerpo.
	34					Tiro a corta distancia	Sostengo el balón con equilibrio
18	35					Tiro libre	Coloco las manos correctamente en el balón.
	36					Tiro en movimiento	Mantengo la dirección hacia el aro.
19	37					Tiro en suspensión	Lanzo al aro desde cerca con buena técnica.
	38					Tiro con tablero	Ajusto la fuerza de mi lanzamiento.
	39					Recepción de tiro	Ejecuto tiros libres con serenidad y control.
	40					Recepción de tiro	Sigo una rutina antes del lanzamiento.
	41					Recepción de tiro	Realizo el tiro después de driblar o recibir pase.
	42					Recepción de tiro	Mantengo la mirada en el aro.
	43					Recepción de tiro	Lanzo saltando con equilibrio y control.
	44					Recepción de tiro	Coordino salto y liberación del balón.
	45					Recepción de tiro	Utilizo el tablero para dirigir el balón al aro.
	46					Recepción de tiro	Ajusto la distancia y el ángulo.
						Recepción de tiro	Participo en retos de precisión y tiro.







Inicio

Galería

> camilo andres - Per

Escritorio

Descargas

Documentos

Imágenes

Música

Videos

EVIDENCIAS MAYO

ASISTENCIAS COMI

OBLIGACION 2
















OBLIGACION 1

Este equipo

> OS (C:)

> Red

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
Angel Rodríguez Bautista 401 jm	25/02/2026 9:34 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.100 KB
Angel Samir centeno 401 jm	25/02/2026 9:33 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.100 KB
Danna Gil Sánchez 401 jm	25/02/2026 9:32 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.051 KB
Darien Gomez Patiño 401 JM	12/03/2026 10:25 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.368 KB
Dilan Mendoza 401 jm	25/02/2026 9:31 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.081 KB
Halan García Pérez 401 jm	25/02/2026 9:31 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.077 KB
Hugo Ramírez Cera 401 jm	25/02/2026 9:34 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.138 KB
Jordan Hernández 401 Jm	25/02/2026 9:32 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.026 KB
Karina patarroyo 401 jm	25/02/2026 9:30 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.048 KB
KleiderIn Muñoz Montezuma 401 Jm	25/02/2026 9:30 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.097 KB
Matías Iozano Ducuara 401 jm	25/02/2026 9:33 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.100 KB
Nicol Fuquen Mayorga 401 JM	12/03/2026 10:24 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.247 KB
Shaira Sofía Pérez 401 jm	25/02/2026 9:32 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.083 KB
sheron Rodriguez 401 jm	25/02/2026 9:31 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.108 KB
Sofía Romero 401 jm	25/02/2026 9:34 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.202 KB
Valentina Quinayas 401 JM	12/03/2026 10:31 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.154 KB
Valeria Herrera 402 JM	25/02/2026 9:32 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.058 KB
Valeria Leal 401 jm	25/02/2026 9:30 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.039 KB
Valery Zambrano 401 jm	25/02/2026 9:30 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.027 KB
Víctor Chirino Gómez 401 jm	25/02/2026 9:32 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.020 KB
Víctor esteban Caicedo 401 jm	25/02/2026 9:31 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.082 KB
Wilson Daniel Bayona 401 jm	25/02/2026 9:34 a. m.	Microsoft Edge PD...	1.115 KB

	^				
	Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño	
 Inicio					
 Galería					
>  camilo andres - Per					
 Escritorio					
 Descargas					
 Documentos					
 Imágenes					
 Música					
 Vídeos					
 EVIDENCIAS MAYO					
 ASISTENCIAS COMI					
 OBLIGACION 2					
 OBLIGACION 1					
✓  Este equipo					
>  OS (C:)					
	AlHan Vargas 402 JM	12/03/2026 10:44 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.242 KB	
	Alice Valeria Camacho 401 jt	25/02/2026 11:11 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.195 KB	
	Angel David Zúñiga sierra 401 jt	25/02/2026 11:12 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.236 KB	
	Briana Hernández 401 jt	25/02/2026 11:10 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.197 KB	
	Cardenas Sarco yannilson 401 jt	25/02/2026 11:13 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.102 KB	
	Chamarra Ana maria 401 jt	25/02/2026 11:09 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.115 KB	
	Dina Pérez Ducuara 401 jt	25/02/2026 11:10 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.164 KB	
	Elimar Ramirez Plazas 401 jt	25/02/2026 11:12 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.136 KB	
	Helen Urieta Cónedo 401 jt	25/02/2026 11:11 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.175 KB	
	Hillary Puchicama Carpió 401 jt	25/02/2026 11:10 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.210 KB	
	Isaac Carpió Dura 401jt	25/02/2026 11:12 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.195 KB	
	Jairo Cortes 401 JT	12/03/2026 10:43 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.084 KB	
	Leng Dawis Carpió 401 jt	25/02/2026 11:10 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.172 KB	
	Samuel David Cervantes Escalona 401 jt	25/02/2026 11:11 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.132 KB	
	Sharon Caro chagualas 401 jt	25/02/2026 11:10 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.153 KB	
	Yulisabeth Cardenas sarco 401 jt	25/02/2026 11:11 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.113 KB	
	zoeh Mariana Aguilar 401 jt	25/02/2026 11:09 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.169 KB	

	^				
	Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño	
Inicio	Ana bella Gómez Mejia 402 jm	25/02/2026 2:11 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.005 KB	
	Ana Osorio 402	12/03/2026 10:34 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.301 KB	
> camilo andres - Per	Angel Pardo García 402 jm	25/02/2026 2:11 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.011 KB	
	Antoan Jeremias Umbria 402 JM	12/03/2026 10:46 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.125 KB	
Escritorio	Anyelberth Jesús Márquez 402 jm	25/02/2026 2:10 p.m.	Microsoft Edge PD...	915 KB	
	Dilan Sanchez 402	12/03/2026 10:45 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.295 KB	
Descargas	Eylin Saray Fonseca 402 jm	25/02/2026 2:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	979 KB	
	Jennifer Rodriguez 402 jm	25/02/2026 2:12 p.m.	Microsoft Edge PD...	937 KB	
Documentos	Juan David González Garzón. 402 jm	25/02/2026 2:12 p.m.	Microsoft Edge PD...	980 KB	
	Juan David Vale Valencia 402 jm	25/02/2026 8:19 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.052 KB	
Imágenes	Juan Sebastián Murcia 402 jm	25/02/2026 2:10 p.m.	Microsoft Edge PD...	981 KB	
	Julio Iván Martínez 402 jm	25/02/2026 2:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.047 KB	
Música	Lían vique 402 jm	25/02/2026 2:11 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.055 KB	
	Lorwin Rosario 402 JM	12/03/2026 10:47 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.226 KB	
Vídeos	Luisa Gabriela Bejarano 402 jm	25/02/2026 2:12 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.015 KB	
	Mabel Daniela Trinidad 402 jm	25/02/2026 2:11 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.011 KB	
EVIDENCIAS MAYO	Maria Mendoza Salazar 402 jm	25/02/2026 8:18 p.m.	Microsoft Edge PD...	927 KB	
	Mauren Carolina García 402 jm	25/02/2026 8:18 p.m.	Microsoft Edge PD...	982 KB	
ASISTENCIAS COMI	Miguel Quima 402	12/03/2026 10:32 a.m.	Microsoft Edge PD...	1.290 KB	
	Paula Isabela sierra 402 jm	25/02/2026 2:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	892 KB	
OBLIGACION 2	salome Restrepo Jiménez 402 jm	25/02/2026 2:12 p.m.	Microsoft Edge PD...	985 KB	
	Samuel Santiago Henao 402 jm	25/02/2026 2:12 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.109 KB	
OBLIGACION 1					
✓ Este equipo					
> OS (C:)					
> Red					

Inicio

Galería

> camilo andres - Per

Escritorio

Descargas

Documentos

Imágenes

Música

Videos

EVIDENCIAS MAYO

ASISTENCIAS COMI























OBLIGACION 2

OBLIGACION 1

Este equipo

> OS (C:)

> Red

Nombre	Fecha de modificación	Tipo	Tamaño
 alexis Méndez cortes 402 jt	25/02/2026 9:17 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.144 KB
 Anderson stid Quevedo 402 jt	25/02/2026 9:17 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.205 KB
 Andrerston Steven gil Villamil 402 jt	25/02/2026 9:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.159 KB
 Antonela olivar Pérez 402 jt	25/02/2026 9:17 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.102 KB
 Briana Elizabeth hincapié sierra 402 jt	25/02/2026 9:17 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.143 KB
 Claudia dayana avendaño 402 jt	25/02/2026 9:16 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.238 KB
 Cristian sneider yate plaza 402 jt	25/02/2026 9:17 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.174 KB
 Dariana Sofía mena cabrera 402 jt	25/02/2026 9:15 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.169 KB
 Dominic Santiago linares aranguren 402 jt	25/02/2026 9:14 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.061 KB
 Eddy Saantiago Páez 402 jt	25/02/2026 9:15 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.192 KB
 Helen shared Velasco 402 jt	25/02/2026 9:18 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.213 KB
 isabella Rocha Suárez 402 jt	25/02/2026 9:18 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.177 KB
 Jackson Carpió Sobricama 402 jt	25/02/2026 9:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.155 KB
 Jhon Alex arango Vargas 402 jt	25/02/2026 9:16 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.166 KB
 Julian Matías Grisales bello 402 jt	25/02/2026 9:14 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.137 KB
 Karen julieth Ismare ismare 402 jt	25/02/2026 9:15 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.170 KB
 Luz Estefany Chácuara Membache 402 jt	25/02/2026 9:14 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.195 KB
 Melany Andrea Arrieta Vides 402 jt	25/02/2026 9:15 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.200 KB
 Nicolás Castrillon Muede 402 jt	25/02/2026 9:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.154 KB
 Sara Michel Bedoya 402 jt	25/02/2026 9:13 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.241 KB
 Valentina Ortiz García 402 jt	25/02/2026 9:16 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.199 KB
 vivian camila Gallardo Sánchez 402 jt	25/02/2026 9:14 p.m.	Microsoft Edge PD...	1.249 KB



# PLAN PEDAGÓGICO

**BALONCESTO**  
2024 - 2027



# Comité directivo

**Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte**  
**Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD**  
**Comité Directivo y Asesor**

**Director General**

- Daniel García Cañón

**Secretario General**

- Gabriel Lagos Medina

**Subdirector Administrativo y Financiero**

- Juan Carlos Rodríguez Waltero

**Subdirector Técnico de Recreación y Deportes**

- Iván Darío Morales

**Subdirectora de Contratación**

- Erika Daniela Barrera Pedraza

**Subdirectora Técnica de Construcciones**

- Katherin Amaya Roa

**Subdirector Técnico de Parques**

- Rodrigo Alberto Manrique Forero

**Nivel asesor**

**Asesor Código 105 Grado 01 de la Dirección  
y Coordinación del Proyecto**

**Jornada Escolar Complementaria.**

- William René Torres Agudelo

**Versión 3. Plan Pedagógico del Centro de Interés  
BALONCESTO- IDRD 2026**



# Realizadores

## **Componente pedagógico Jornada Escolar Complementaria - IDRD:**

- Heidy Martínez Triana
- Percy Emerson Espinosa
- Natalia Bermeo Berrío
- Elizabeth Obando
- Diego Sabogal Gómez
- Sandra Valencia
- Lelybeth Hernández Ramos

## **Componente psicosocial Jornada Escolar Complementaria - IDRD:**

- Paula Sofía Peña Ruiz
- Sorely Nayid Aguilera López
- Rocío Joanna Quiroga Ramírez
- Angela Viviana Galvis Bernal
- Diego Alejandro Villamil Salamanca
- Angie Catherin Gómez Buitrago
- Luigui André Castro Huérfano

## **Componente operativo Jornada Escolar Complementaria - IDRD:**

- Eddy Yubelny Rojas Abello

## **Formadores**

- Nicolás Johan González Hernández
- Erika Liliana Escobar Restrepo

## **Diseño y diagramación del documento**

- Natalia Cristina García Medina
- Gerardo Andrés Acero Castillo





# TABLA DE CONTENIDO



1. Presentación
2. Introducción
3. Marco Normativo
4. Contexto
5. Componentes y objetivos del programa JEC
6. Fundamento pedagógico y psicosocial del programa
7. Propuesta pedagógica  
Jornada Escolar Complementaria
8. Nociones y lineamientos pedagógicos
9. Metodología de atención
10. Rol del formador



- 
11. Valoración formativa
  12. Aporte de la valoración formativa al fortalecimiento curricular en las IED
  13. Microdiseño curricular
  14. Justificación
  15. Propósitos del centro de interés
  16. Concepto del deporte
  17. ¿Qué esperamos fortalecer en el escolar desde el centro de interés?
  18. Normas del centro de interés
  19. Metodología de enseñanza
  20. Referencias



# Presentación



El programa Jornada Escolar Complementaria (JEC) del proyecto de inversión 8159 Formación integral de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud a través de procesos de exploración, apropiación e iniciación mediante el juego y el deporte en Bogotá D.C., es una propuesta pedagógica y social del Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), que busca fortalecer la formación integral de los estudiantes como sujetos de derechos, siendo protagonistas en el desarrollo de sus capacidades motrices, lúdicas, cognitivas y psicosociales. Este programa, enmarcado en el Plan de Desarrollo Distrital (PDD) 2024-2027 “Bogotá Camina Segura”, se articula con el programa de gobierno “Bogotá deportiva, recreativa, artística, patrimonial e intercultural”, a través de actividades complementarias a la jornada escolar regular desarrolladas en las distintas Instituciones Educativas Distritales (IED) de la ciudad de Bogotá, que buscan promover el desarrollo personal y social de los estudiantes, brindándoles oportunidades para participar en espacios seguros que fomenten su bienestar, creatividad y compromiso ciudadano.

El proyecto tiene como propósito principal consolidar una educación integral que trascienda las aulas escolares, integrando el deporte como pilar fundamental del aprendizaje; los participantes tienen la oportunidad de explorar y desarrollar sus habilidades en los Centros de Interés (CI), además de participar en actividades recreativas que fortalezcan su creatividad, identidad cultural y sentido de comunidad. Así mismo, este enfoque procura formar mejores ciudadanos, contribuyendo a reducir la deserción escolar y a consolidar entornos de aprendizaje atractivos e inclusivos.

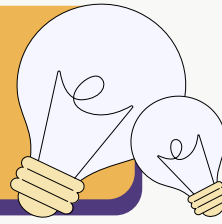
El impacto del Proyecto JEC trasciende el ámbito educativo, pues busca fortalecer la cohesión social, promover la convivencia intercultural y consolidar una ciudad más segura e inclusiva. A través de esta propuesta, el IDRD promueve la formación de una generación de ciudadanos conscientes,

responsables y activos, capaces de construir una sociedad más equitativa y recíproca. Este programa representa una apuesta integral por el futuro de los Niños, Niñas, Adolescentes y Jóvenes (NNAJ), donde el deporte, la recreación y el respeto por el medio ambiente se convierten en motores de transformación social.

Igualmente, el proyecto JEC contempla como una de sus “estrategias”, la creación de “Equipos Semilleros” en todas las disciplinas deportivas, los cuales se consideran dentro de la estructura del deporte Capitalino, como la primera “Etapa de Transición” al proceso de “Rendimiento Deportivo de Bogotá” y que tiene como propósito fortalecer en un futuro próximo la base deportiva de nuestra ciudad.



# Introducción



Este documento ofrece una guía pedagógica incluyente detallada del "Proyecto 8159", con el cual se busca articular los procesos de formación integral de los diferentes centros de interés del IDRD con los de las Instituciones Educativas Distritales, permitiendo a los estudiantes desarrollar habilidades motrices, cognitivas, lúdicas y psicosociales en ambientes seguros y motivadores.

Además, se presenta el contexto histórico de la JEC en donde se ilustra el recorrido del proyecto a través del tiempo, el marco teórico y normativo que sustenta este proyecto de inversión ciudadana, resaltando sus antecedentes y su

impacto a nivel nacional como internacional, nociones y lineamientos pedagógicos, procesos de valoración formativa, y también, da muestra de las nociones y corrientes pedagógicas junto con el microdiseño curricular de cada centro de interés como guía del proceso pedagógico desarrollado en la Jornada Escolar Complementaria.

Paralelamente, incluye la posibilidad de orientar un posible "proyecto de vida" a través, de la detección de talentos bajo la dinámica metodológica de "Aprender a Entrenar y Competir" por medio de los "Semilleros JEC".



# Marco normativo



## El deporte como derecho y aporte a la Sostenibilidad

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO, 2018), reconoció al deporte y la educación física como un derecho fundamental para todo el mundo a través de la Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte en su primer artículo:

- “Todo ser humano tiene el derecho fundamental de acceder a la educación física, la actividad física y el deporte sin discriminación alguna, ya sea basada en criterios étnicos, el sexo, la orientación sexual, el idioma, la religión, la opinión política o de cualquier otra índole, el origen nacional o social, la posición económica o cualquier otro factor”.
- La Jornada Escolar Complementaria en Colombia tiene un desarrollo histórico legal que se remonta a la Ley 115 de

1994, que estableció la obligatoriedad de la educación básica y media. Desde entonces, se han implementado leyes y decretos que han fortalecido la JEC, entre los que se destacan la Ley 633 del 2000, que formaliza las fuentes de financiación de las jornadas escolares complementarias, el Decreto 5012 de 2009, que creó el Programa de Jornada Escolar Complementaria, y el Decreto 1278 de 2018, que reglamentó la implementación de la JEC en instituciones educativas oficiales y privadas, y de otros que se referencian más adelante.

Entre los antecedentes legales que han contribuido al desarrollo de la JEC en Colombia, se encuentran: (Fig.1)



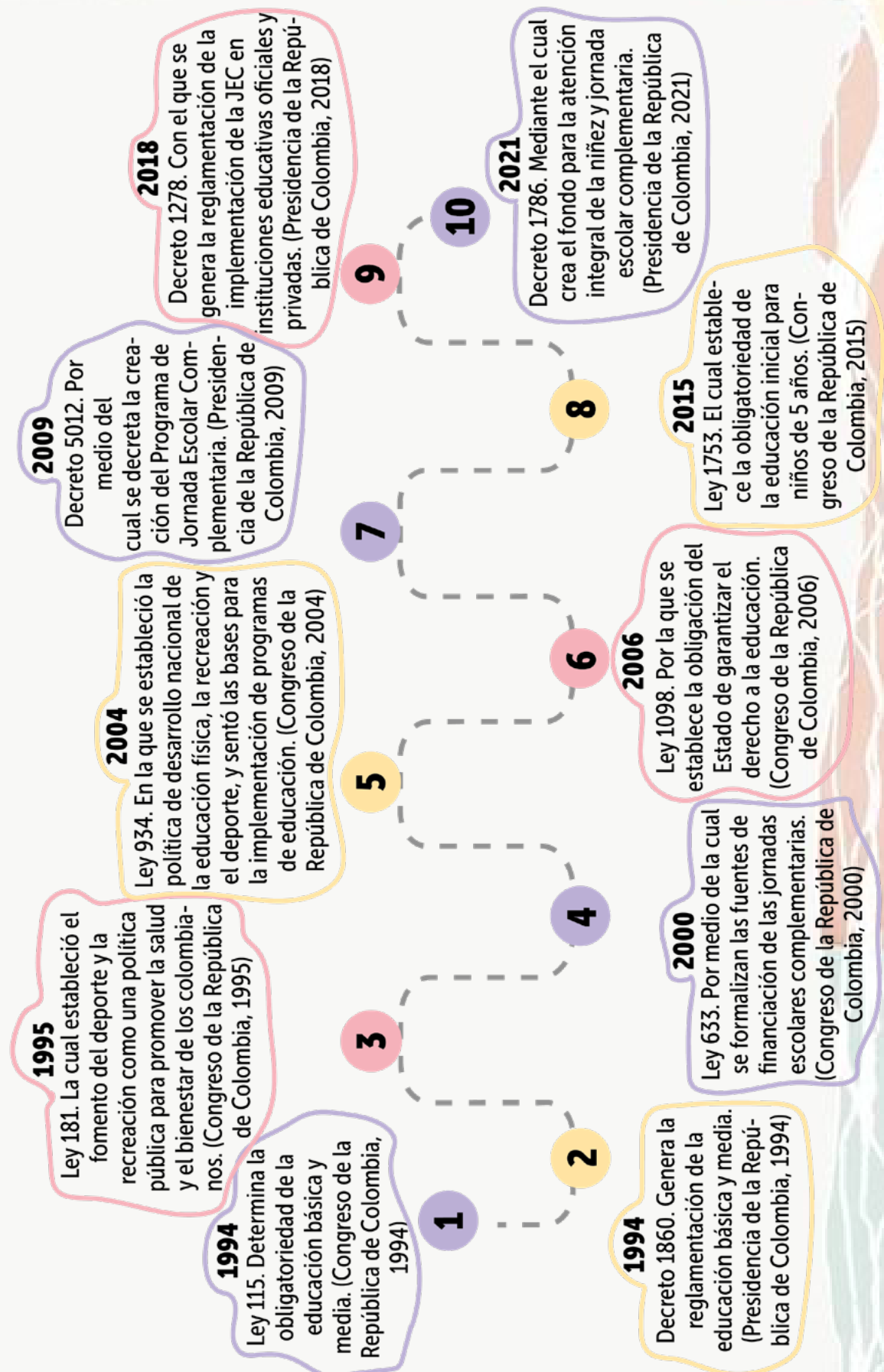


Fig 1: Línea de tiempo Antecedentes legales del desarrollo de JEC en Colombia



De acuerdo con lo anterior, el IDRD entiende su papel e incidencia para promover el desarrollo del bienestar, las capacidades físicas, formativas y psicosociales a través de la práctica deportiva en el contexto educativo.

En el artículo quinto de la carta se refleja que los encargados de la promoción de la educación física, actividad física y deporte deben tomar en consideración el principio global de sostenibilidad, tanto económica como social, medioambiental y deportiva.

De acuerdo con este principio, el IDRD acoge la Agenda 2030 y define estrategias para la contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), entendiendo al deporte como una herramienta, donde, a través de un modelo pedagógico adecuado, éste resulta ser un generador de valores sociales y personales positivos, y su práctica contribuye a la formación integral del ser humano consciente, de derechos, deberes y responsable sobre su entorno, con base en esto, los programas de iniciación y Formación Deportivas identifican cuáles son los objetivos donde su accionar refleja un impacto, de la siguiente manera:

El deporte y la actividad física brindan un gran aporte a la salud y el bienestar de las personas, gracias a la promoción de los hábitos y estilos de vida saludables y la prevención de enfermedades, principalmente aquellas crónicas no transmisibles, disminuye el sedentarismo y sus efectos, fortalece la gestión emocional, los factores motivacionales contribuyendo directamente a la salud mental, así como factores interpersonales como la identidad y la socialización. Los programas de Iniciación y Formación Deportiva se ejecutan en cumplimiento de:

- **La Constitución Nacional en su artículo N°52 donde se determina que:**
- El deporte y sus manifestaciones como una función de la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano.
- El deporte y la recreación forman parte de la educación y constituyen gasto público social.

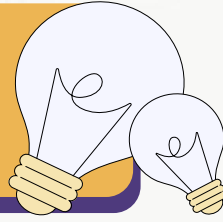
- El derecho de todas las personas a la práctica del deporte y el aprovechamiento del tiempo libre.
- El Estado fomentará estas actividades e inspeccionará, vigilará y controlará las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas.

#### La Ley 181 de 1995 (Ley del deporte) que define:

- **Deporte formativo.** Es aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes.
- Los entes deportivos departamentales y municipales coordinarán y promoverán la ejecución de programas recreativos para la comunidad, en asocio con entidades públicas o privadas que adelanten esta clase de programas en su respectiva jurisdicción.
- Es función obligatoria de todas las instituciones públicas y privadas de carácter social, patrocinar, promover, ejecutar, dirigir y controlar actividades de recreación, para lo cual elaborarán programas de desarrollo y estímulo de esta actividad, de conformidad con el Plan Nacional de Recreación. La mayor responsabilidad en el campo de la recreación le corresponde al Estado y a las Cajas de Compensación Familiar. Igualmente, con el apoyo del Ministerio del Deporte impulsarán y desarrollarán la recreación, las organizaciones populares de recreación y las corporaciones de recreación popular.



# Contexto



## Antecedentes internacionales, nacionales y distritales

### Antecedentes internacionales

Se resalta que la JEC en Colombia se inspira en antecedentes mundiales que también han buscado fortalecer la educación integral de los estudiantes en sus respectivos países, como lo son: el Programa "After-School" (1990) de Estados Unidos, que busca apoyar el desarrollo integral de niños, al proporcionarles un entorno seguro que estimule su crecimiento y aprendizaje después de la jornada escolar. El Programa "Jornada Ampliada" (2008) de Chile, el cual se implementó con el objetivo de ampliar el tiempo pedagógico y ofrecer una educación más completa a los estudiantes del país austral, el Programa "Aprendizaje Extendido" (2010) de Reino Unido y el Programa "Educación Integral" (2013) de Brasil, que fue una iniciativa del gobierno brasileño, implementada con el objeto de ofrecer una educación más completa e integral a los estudiantes de educación básica.

- **Santander:** En este departamento la caja de compensación Comfenalco Santander, desde hace 24 años ha implementado el programa "Talentos que brillan", el cual, hace varios años, hace parte de la JEC, beneficiando a niños y jóvenes del Departamento (Alfaro Torres, 2024). Es importante destacar nuevamente que la JEC es un proyecto que busca contribuir al desarrollo integral de los NNAJ en Colombia, y su implementación puede variar dependiendo de las necesidades y contextos específicos de cada región.

### Antecedentes Distritales.

El programa de Jornada Escolar Complementaria en Bogotá inició con el proyecto 40x40, el cual se creó como estrategia para ampliar la jornada educativa en las IED Distritales, combinando la ampliación de jornadas únicas y la ampliación de la jornada a 40 horas semanales en colegios con doble jornada escolar. A continuación, se presenta una infografía relacionando la línea de tiempo del Proyecto Jornada Escolar Complementaria, teniendo en cuenta los objetivos, antecedentes, evolución, impacto y beneficios del Proyecto desde el IDRD.

### Antecedentes nacionales

A nivel nacional se puede resaltar que la Jornada Escolar Complementaria (JEC) ha sido implementada en los diferentes departamentos del país. Algunos de ellos son:

- **Cauca:** Cauca: En donde gracias a la alianza con el Ministerio de Educación Nacional (MEN), la Fundación Carvajal, desde el año 2011, ha apoyado la implementación de la JEC en este departamento (FundaciónCarvajal-MEN, 2014, p. 6).



**2013  
2015**

### Proyecto 40x40

**Objetivo:** Actividades deportivas y recreativas para 40.000 estudiantes.

**Logros:** Benefició a mas de 40.000 estudiantes.



### Tiempo Escolar Complementario

**Objetivo:** Ampliar cobertura a 60.000 estudiantes.

**Logros:** Consolidó formación integral.

**2016  
2019**

**2020  
2023**

### Jornada Escolar Complementaria

**Objetivo:** Educación integral para 100.000 estudiantes

**Logros:** Fortaleció infraestructura deportiva.



### Nueva administración JEC

**Objetivo:** Consolidar y expandir el proyecto.

**Retos:** Abordar desafíos educativos y sociales.

**2024  
2027**

# Componentes y objetivos del programa JEC



## Objetivo general.

El Proyecto de inversión Formación Integral 8159, bajo el Plan de desarrollo "Bogotá Camina Segura" 2024-2027, promueve mediante la Jornada Escolar Complementaria la Formación integral de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud (con y sin discapacidad) a través de procesos de exploración, apropiación e iniciación en Bogotá D.C.

## Objetivos específicos

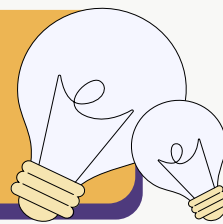
- Diseñar, aplicar y valorar procesos pedagógicos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva formativa para NNAJ con y sin discapacidad que involucren aspectos formativos y psicosociales.
- Favorecer el adecuado aprovechamiento del tiempo libre en los NNAJ a través de los centros de interés, incidiendo de manera significativa en la promoción de hábitos de vida saludables y la práctica deportiva intencionada

- Contribuir a la disminución de contextos de vulnerabilidad que predominan en determinados sectores de la ciudad por medio de la implementación y fortalecimiento del programa JEC.

## Objetivos específicos- Componente semilleros

- Diseñar e implementar unidades didácticas de entrenamiento deportivo que integren métodos de enseñanza adaptados a los procesos de maduración biológica y psicológica de los NNJA, asegurando la inclusión efectiva de estudiantes con discapacidad en las sesiones.
- Garantizar el cumplimiento de los requisitos administrativos y técnicos deportivos para la inscripción de los NNAJ seleccionados, asegurando su presencia efectiva en el calendario de competencias desde la fase intramural, zonal hasta la final nacional de los Juegos Intercolegiados.

## Componentes del proyecto:



### 1. Componente Psicosocial:

Tiene como objetivo promover el bienestar mental, emocional y social de los escolares y su entorno; por medio de una metodología teórico-práctica que aporte a la formación integral y a los procesos psicosociales dentro del contexto de la Jornada Escolar Complementaria. Se orienta hacia la formación de NNAJ ciudadanos conscientes, comprometidos con el respeto a los derechos humanos, capaces de contribuir activamente a la construcción de una sociedad más justa, equitativa y pacífica.

### 2. Componente Pedagógico:

El componente pedagógico promueve la formación integral de los NNAJ mediante el fortalecimiento de las dimensiones del

desarrollo humano a través del deporte escolar, fomentando habilidades para la vida, pensamiento crítico, autonomía, liderazgo y valores en las Instituciones Educativas Distritales, así como el fortalecimiento curricular en las IED mediante el proceso de articulación y armonización de la SED.

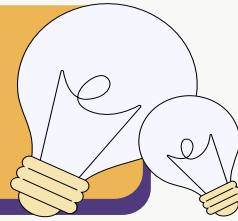
### 3. Componente de Semilleros:

Busca identificar y potenciar promesas deportivas en diversas áreas, como el deporte.

### 4. Componente Operativo:

Se encarga de la logística y la organización de las actividades, asegurando que se desarrollen de manera eficiente y efectiva.

## Objetivos del plan pedagógico

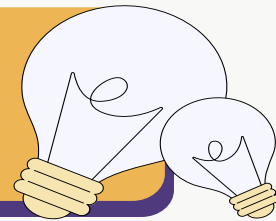


El propósito del Plan Pedagógico (P.P.) es el de brindar los lineamientos y orientaciones necesarios para el pleno desarrollo de los centros de interés de en el marco de la formación integral y la promoción del deporte escolar: aquel que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo.

El P.P. se construye como una guía para la elaboración de las planeaciones de las sesiones de clase, estableciendo unos parámetros pedagógicos y psicosociales, que contribuyan al qué hacer del formador, a la reflexión sobre su ejercicio

y a la identificación de necesidades reales de los NNAJ con y sin discapacidad que participan en los diferentes centros de interés. Este documento incluye los objetivos, modelo pedagógico, valoración formativa, contexto histórico, lineamientos pedagógicos, estrategias didácticas, entre otros, con los cuales el formador(a) podrá diseñar, implementar y hacer seguimiento a las sesiones de clase acorde con el desarrollo y etapa en la que se encuentre el escolar, logrando con ello respetar los procesos evolutivos y biológicos de cada ser, para su formación integral.

## Fundamento pedagógico y psicosocial del programa



### Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar

La propuesta pedagógica de la JEC del IDRD se centra en la formación integral de NNAJ, a través de la práctica deportiva escolar en diversos ciclos e Instituciones Educativas Distritales. Este enfoque busca desarrollar dimensiones del desarrollo: motriz, lúdica, psicosocial y cognitiva, promoviendo un proceso continuo y dinámico.

La práctica deportiva se estructura en tres instancias:

1. **Instrumento de formación:** Se considera un medio para el diálogo, el desarrollo personal y la inclusión social, facilitando el autoconocimiento y la gestión emocional, centrándose más en promover escenarios de formación que de entrenamiento y técnica deportiva.
2. **Práctica intencionada:** Para los NNAJ que participan en los diferentes centros de interés, se promueve el desarrollo personal y social a través del fortalecimiento de la cultura de la práctica de las disciplinas específicas, orientadas al fortalecimiento de las dimensiones del desarrollo humano.
3. **Opción de vida:** Para aquellos NNAJ que buscan un proyecto de vida, la incorporación del deporte implica

una serie de elementos clave que abarcan el desarrollo físico, mental y social, garantizando así que los centros de interés y el deporte escolar, se conviertan en un estilo de vida y hagan parte de su futuro.

4. La propuesta también fomenta la creatividad y el pensamiento crítico, promoviendo valores éticos y juego limpio, así como el desarrollo de un proyecto de vida colectivo; se enfatiza un enfoque diferencial, al tiempo que se desafían estereotipos sociales.

El objetivo es facilitar la convivencia y construir ciudadanía, donde los NNAJ se convierten en actores activos en sus comunidades, participando en transformaciones sociales y apropiándose de espacios públicos como parques y escenarios deportivos, que son vistos como ambientes de aprendizaje y convivencia. En este contexto, los centros de interés van más allá de la competencia, promoviendo la amistad, la solidaridad y el respeto por la otredad, así como aspectos relacionados con la formación integral.

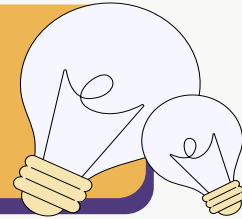
De este modo, el trabajo pedagógico y psicosocial realizado por los formadores y formadoras se fortalece al incorporar un enfoque práctico que permita a NNAJ comprender el

centro de interés y su práctica como un medio para fortalecer la participación ciudadana.

Esto no solo fomenta un sentido de comunidad y responsabilidad, sino que también actúa como una estrategia de prevención ante situaciones que podrían poner en riesgo

su bienestar. Al entender el centro de interés como un espacio de aprendizaje y desarrollo personal, se contribuye a formar individuos más conscientes y comprometidos con su entorno.

## Componente Psicosocial






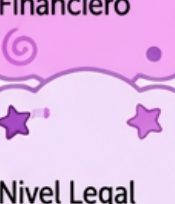


El componente psicosocial brinda orientaciones y lineamientos en este ámbito a través del fortalecimiento de los adultos significativos que acompañan a los NNAJ: formadores, gestores LED, zonales y familias, con el propósito de favorecer su desarrollo integral. Se orienta sobre cómo fortalecer procesos de desarrollo personal en los NNAJ como la autoestima, la gestión emocional y la motivación,

así como consolidar procesos sociales fundamentales para la vida en comunidad, entre ellos la comunicación, la empatía, los valores, el trabajo en equipo y la ciudadanía. La implementación de acciones en el ámbito psicosocial se basa en el Modelo Holístico de la carrera deportiva, en la etapa de formación:





Nivel	Elementos Clave	Aplicación en el deporte de formación	Objetivos Psicosociales / Indicadores
 <b>Nivel Deportivo</b>	Desarrollo / Formación	El deporte como medio para la formación integral. Se consolidan las habilidades técnicas y tácticas específicas del deporte.	Mejora del compromiso deportivo, perseverancia y disciplina.
 <b>Nivel Psicológico</b>	Niñez Adolescencia	Se fortalece la identidad personal y deportiva, Importancia de la identificación de emociones y la regulación emocional.	Autoestima, regulación emocional, resiliencia, motivación intrínseca.
 <b>Nivel Psicosocial</b>	Compañeros - Formador - Padres	El entorno de entrenamiento (centro de interés, compañeros, formador) se convierte en el principal grupo de referencia. Los padres ofrecen apoyo emocional y logístico.	Comunicación asertiva, cooperación, comunicación, trabajo en equipo, manejo de la rivalidad.
 <b>Nivel Académico / Vocacional</b>	Educación primaria-Secundaria	Compatibilización de estudios con la práctica deportiva. Desarrollo de habilidades organizativas y de planificación.	Responsabilidad académica, gestión del tiempo, orientación vocacional deportiva.
 <b>Nivel Financiero</b>	Familia	Dependencia económica de la familia.	Valoración del esfuerzo, responsabilidad en el uso de recursos.
 <b>Nivel Legal</b>	Menores / transición a mayoría de edad	El joven deportista se encuentra protegido legalmente por tutores o padres, pero empieza a asumir responsabilidades propias.	Conocimiento de derechos y deberes, conducta ética y responsable.

Adaptación Modelo Holístico de Carrera deportiva Wylleman Reints & Knopp a JEC.

Desde el componente se busca transversalizar contenidos teórico-prácticos dirigidos a formadores, gestores IED y zonales mediante el “Proceso Modular”, documento que contiene la propuesta teórico-práctica que orienta la implementación de los contenidos psicosociales en los centros de interés. Este proceso incluye módulos temáticos anuales, dentro de los cuales se desarrollan capítulos relacionados con las temáticas psicosociales.

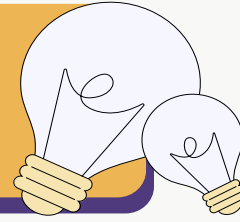
El Proceso Modular 2024–2027 se articula con el Plan de Desarrollo Distrital “Bogotá Camina Segura”. Esta estrategia inició en 2024, y ha implementado los módulos “Las relaciones interpersonales en el marco de la práctica deportiva” y “Habilidades socioemocionales”.

De acuerdo con estos contenidos, los formadores realizan actividades que propenden por el fortalecimiento de dinámicas psicosociales con los NNAJ, para que puedan gozar de espacios de formación seguros, armónicos, y que a su vez estas mismas dinámicas puedan impactar positivamente sus relaciones interpersonales en su familia, barrio, colegio y comunidad.

El componente también implementa la caracterización psicosocial y mapeo de riesgos psicosociales, mediante la cual se indaga en las condiciones, necesidades y características de los NNAJ, así como los riesgos psicosociales a los que están potencialmente expuestos. Esta actividad permite generar estrategias oportunas, efectivas y contextualizadas para fortalecer las redes de apoyo, sensibilizar y prevenir los riesgos identificados.



# Semilleros



Bajo el marco del Sistema Deportivo Olímpico y Paralímpico de Bogotá D.C., el proyecto JEC y su estrategia de "Semilleros" actúan como el puente hacia las etapas de Talento y Rendimiento. Su enfoque se centra en la construcción de una base deportiva sólida, fundamentada en el respeto por los procesos de maduración de NNAJ. Para ello, implementa una metodología rigurosa de evaluación y seguimiento en los componentes físico, técnico, táctico, psicosocial y educativo. El objetivo principal es consolidar procesos de formación deportiva incluyente (de escolares con y sin discapacidad) en los diferentes colegios. A través de la detección temprana de talentos, el programa busca nutrir las etapas subsiguientes de la "Bogotá Competitiva", fortaleciendo así el ecosistema deportivo de la ciudad.

Dicha estrategia se fundamenta en la "detección de un posible talento" visto desde la teoría según diferentes autores como:

- Según Gabler y Ruoff 1979, como se citó en (Baur, 1993, p. 6), "un talento deportivo es aquel que, en un determinado estado de la evolución, se caracteriza por determinadas condiciones y presupuestos físicos y psíquicos, los cuales, con mucha probabilidad, le llevarán, en un momento sucesivo, a alcanzar prestaciones de alto nivel en un determinado tipo de deporte".
- Zatsiorski (1989, p. 283). Por otro lado, confirma que "el talento deportivo se caracteriza por determinada combinación de las capacidades motoras y psicológicas, así como de las aptitudes anatomofisiológicas que crean, en conjunto, la posibilidad potencial para el logro de altos resultados deportivos en un deporte concreto"

- López (2000: 9), expresa que: "Talento consiste "en una aptitud natural o adquirida para hacer algo. El talento depende de la capacidad individual, de las motivaciones del sujeto y del medio social; es expresión de la interacción de estas condiciones. El talento tiene que ser no sólo descubierto sino también estimulado y formado".
- Hahn (1988: 9), el talento es una aptitud acentuada en una dirección que supera la medida normal, que todavía no está desarrollada completamente. Por talento deportivo se entiende la disposición en el caso normal de que pueda y quiera lograr los rendimientos altos en el campo del deporte.

Más allá del deporte, Semilleros enseña a vivir. Al aprender a entrenar y competir, los menores —con y sin discapacidad— transitan por el éxito y el fracaso, el esfuerzo y el descanso. En ese equilibrio de risas, lágrimas y logros, es donde realmente se construye el carácter de un gran ser humano.

## Proceso de articulación y armonización curricular

Los colegios que cuentan con un Proyecto Educativo Institucional (PEI) cimentado, respaldado por una dirección activa y una trayectoria pedagógica abierta a la innovación y la transformación de la escuela, son los más propicios para la organización e implementación de acciones que favorezcan el currículo. Desde la experiencia, existen modelos de organización escolar flexibles, participativos, democráticos, otros con una visión tecnológica, etc.

Por lo anterior, la Jornada Escolar Complementaria cuenta con un proceso donde el IDRD se armoniza con el PEI y se



articula con el currículo de las IED. Este proceso presenta una serie de niveles y acciones orientados al diálogo entre el IDR y las IED, con el fin de encontrar los puntos de convergencia entre la propuesta del programa JEC y el componente pedagógico del PEI. La ejecución de este proceso busca robustecer los diseños curriculares de los Proyectos Educativos Institucionales.

De acuerdo con lo anterior, la SED estipula 2 procesos: Armonización y articulación.

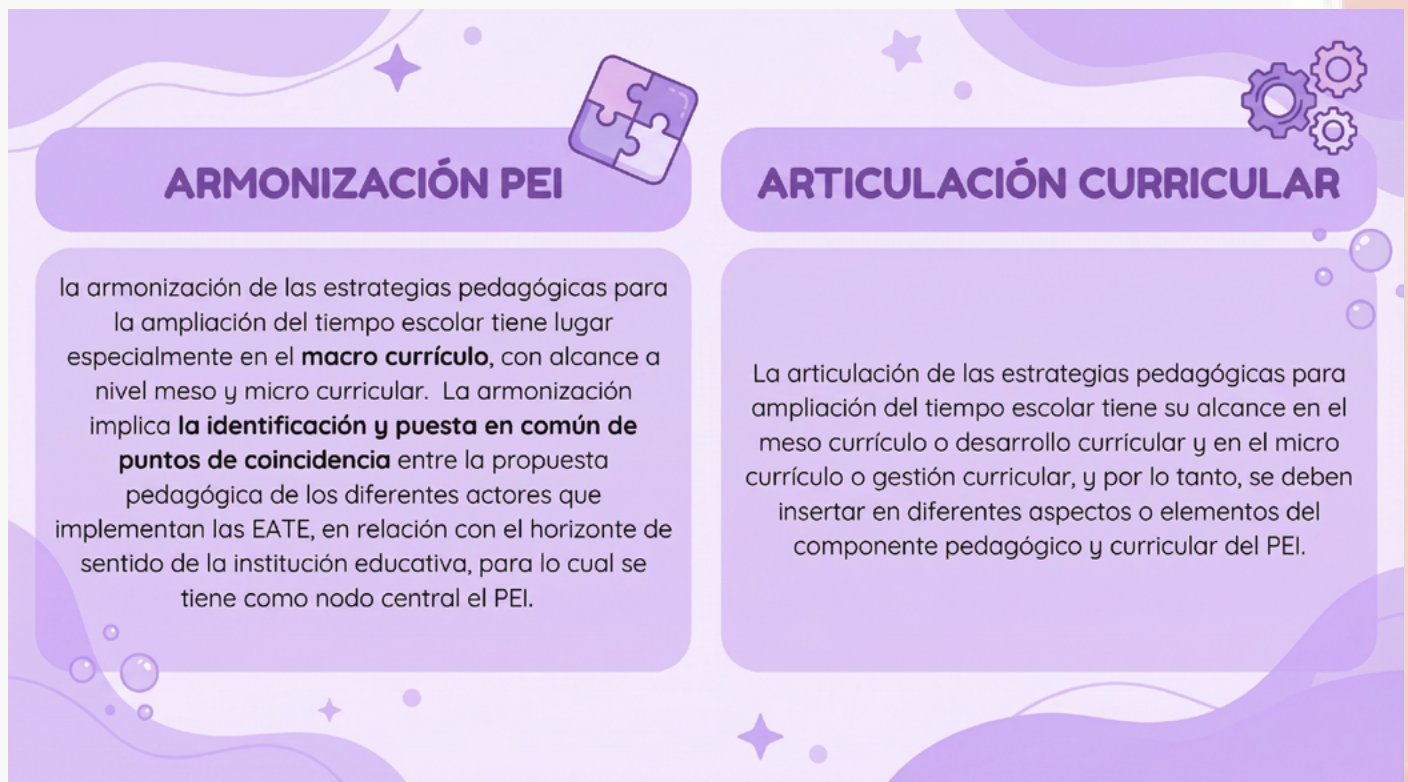


Tabla 2. Armonización y articulación curricular - Fuente: Estrategias de Ampliación del Tiempo Escolar - Articulación con el Currículo y Armonización con el PEI - Secretaría de Educación Distrital – DEPB - 2025

Así mismo, la SED propone una serie de Niveles de Articulación con el currículo y Armonización con el PEI:

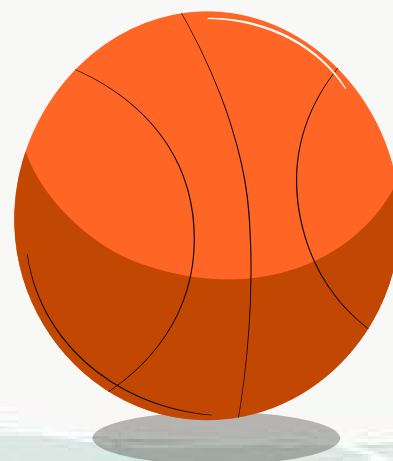






Fig. 3. Diseño de estructura componente pedagógico- Fuente: Estrategias de Ampliación del Tiempo Escolar - Articulación con el Currículo y Armonización con el PEI - Secretaría de Educación Distrital - DEPB - 2025

Si bien la SED propone un nivel inicial y 7 niveles principales de articulación y armonización, en el año 2024, en una mesa interdisciplinar llevada a cabo entre la SED y el IDRD, se concertó que, como entidad aliada, el IDRD priorizará y desarrollará las siguientes acciones orientadoras y niveles:

## Nivel 0: Armonización con el PEI

En esta fase se identifican posibles escenarios de armonización y articulación con docentes y entidades aliadas, considerando las estrategias pedagógicas implementadas o por implementar.

### Orientaciones clave:

- Acciones orientadas al diálogo entre actores del IDRD y docentes y directivos docentes de las IED, con el fin de encontrar los puntos de convergencia entre la propuesta de las entidades aliadas y el componente curricular del PEI.
- Sugerir en el marco de la implementación de los centros de interés deportivos y las mesas de trabajo entre las partes, estrategias pedagógicas pertinentes basadas en el PEI.
- Concertación de cronograma de acciones pedagógicas: Se proyectan las reuniones que se desarrollarán desde la gestión de las acciones pedagógicas de armonización curricular, con el fin, de garantizar los espacios programados que apoyen el proceso de la siguiente fase. (Según calendario institucional).
- Intercambio y análisis documental de las partes.

## Nivel 1: Acuerdos para la Armonización y Articulación con el Currículo

Se generan acuerdos con los actores escolares para articular las estrategias pedagógicas con el currículo.

### Orientaciones clave:

- Concertar con la dirección y docentes sobre la articulación de la EATE (fortalecimiento del elemento curricular).
- Crear espacios de diálogo para concertar el estado de articulación.
- Formular un plan de acción y asistencia técnica (SED) para fortalecer la articulación.

## Nivel 2: Análisis de la Relación entre la EATE y el Currículo

Se examina la pertinencia de la EATE dentro del componente pedagógico y curricular.

### Orientaciones clave:

- Determinar la contribución al desarrollo de aprendizajes priorizados definidos en los acuerdos de armonización y articulación entre las partes.
- Identificar aportes al elemento curricular acordado.
- Construcción colectiva del documento borrador interinstitucional, según los acuerdos y aval.

## Nivel 3: Integración de la EATE al Plan de Estudios y Organización Escolar

Se fortalece la inserción de la EATE en la estructura escolar y pedagógica.

### Orientaciones clave:

- Integrar la EATE en la planeación, de proyectos transversales o áreas, así como las sesiones de clase de los CI de deporte escolar.

- Articular las EATE en el SIEE teniendo en cuenta la circular 004 del 2015 donde se evalúan los centros de interés de manera cualitativa sin afectar la promoción de los estudiantes.
- Seguimiento permanente a los acuerdos establecidos en los acuerdos establecidos entre las partes.
- Seguimiento, acompañamiento y análisis de resultados.

Estos son los niveles y acciones proyectadas desde el convenio entre la SED y el IDRD en las IED donde se implementa estrategias de ampliación del tiempo escolar con CI de deporte escolar, las cuales están consideradas en el documento de orientaciones técnicas, pedagógicas y administrativas.

## Dimensiones del desarrollo humano

Desde una perspectiva formativa, para el proyecto de JEC, el desarrollo humano abarca procesos que integran aspectos motrices, cognitivos, lúdicos y psicosociales, los cuales fortalecen la interacción y el cambio que experimentan los NNAJ con y sin discapacidad a lo largo de sus vidas fomentando la formación integral, orientando su proyecto de vida.

### Dimensión lúdica

Dentro de la estrategia JEC, resulta esencial la lúdica, dado que facilita a los NNAJ la oportunidad de experimentar el goce y disfrute mediante el juego, fomentando la interacción con sus pares y su entorno, creando un espacio propicio para la exploración de sus intereses personales y el desarrollo de competencias sociales en relación con los compañeros y compañeras con quienes juega y despliega las otras dimensiones que pretende impactar la estrategia.

### Dimensión motriz

Desde JEC, se desarrollan los centros de interés por medio de procesos educativos y pedagógicos, logrando satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la

práctica formativa y deportiva mediante la utilización del tiempo libre, orientando a la promoción de actividades físicas y habilidades motoras, mediante la implementación de métodos educativos adaptados a las necesidades e intereses específicos de los NNAJ con y sin discapacidad. A través de estas actividades, se pretende fomentar una cultura de práctica deportiva que no sólo optimice el desarrollo físico, sino que también promueva la relevancia de un uso saludable y productivo del tiempo libre.

### Dimensión cognitiva

Los procesos de pensamiento desde la estrategia JEC, buscan fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y cómo esta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.

La práctica deportiva escolar juega un papel crucial en este proceso, ya que, ofrece un contexto en el que los estudiantes pueden reflexionar sobre sus vivencias y cómo estas influyen en su percepción del mundo. Al involucrarse en el deporte y otras actividades, los escolares no solo aprenden habilidades técnicas, también desarrollan competencias críticas y creativas que les ayudarán a abordar problemas y desafíos de manera efectiva. De esta manera, la dimensión cognitiva contribuye a una educación integral, orientando a los NNAJ para que sean agentes de cambio en su entorno.

### Dimensión Psicosocial

Implica la interacción entre factores psicológicos y sociales que impactan el desarrollo del NNAJ a lo largo de su ciclo vital. En esta dimensión convergen procesos individuales como emociones, pensamientos e identidad, y procesos sociales como las relaciones interpersonales, habilidades sociales y la cultura.





## Dimensiones transversales en semilleros:



### Dimensión lúdica / competitiva

La interrelación entre lo lúdico y lo competitivo, son un hilo invisible que hace la que los NNAJ con y sin Discapacidad, logren respetar las normas del deporte en sí y decantan en la experimentación de todas sus potencialidades físicas, técnicas, como las tácticas y estratégicas.

### Dimensión Motriz / Biológica

Con respecto a lo biológico, el respeto por los procesos de crecimiento y maduración; acá los NNJA con y sin discapacidad no solo afrontan y reconocen su cuerpo, sino que, a su vez, le dan vida, lo reestructuran continuamente y lo valoran.

## Propuesta pedagógica Jornada Escolar Complementaria



La propuesta pedagógica de Jornada Escolar Complementaria – IDRD contempla dentro de sus lineamientos, una serie de aspectos fundamentales que inciden y aportan en el proceso formativo de los NNAJ por medio unos momentos trascendentales que transversalizan orientaciones, componentes, acciones, procesos y dimensiones en el marco de la formación integral. Este proceso transversal, pretende fortalecer el desarrollo integral de los NNAJ participantes de los centros de interés desde un enfoque formativo, por ello, el componente pedagógico de JEC del IDRD, diseñó un esquema que resume y fundamenta dicha propuesta pedagógica.

Teniendo en cuenta lo anterior, la propuesta pedagógica tiene en cuenta 5 aspectos que, en su respectivo orden, aportan de manera significativa a los propósitos y misionalidad del Proyecto, de este modo, en primer lugar, se resalta la importancia de los lineamientos pedagógicos de JEC del IDRD y los centros de interés, seguidamente, la incidencia de los componentes de cultura ciudadana y

enfoque diferencial como aspectos que fundamentan las actividades, conceptos y nociones que se desarrollan en el proyecto, contemplando a su vez, como ejes transversales, la construcción ciudadana, apropiación del espacio público, identidad de género e inclusión.

Seguidamente, se resalta la importancia de la implementación del proceso de articulación y armonización curricular propuesta por la SED y que, desde la línea de deporte escolar, orienta los procesos de fortalecimiento curricular y la formación integral, la cual, a través de sus fases y acciones, pretende fortalecer los PEI de las IED. En este sentido, lo anterior permite conocer la incidencia del proyecto en la formación de NNAJ a través de la implementación de los centros de interés en diversos ambientes de aprendizaje, desplegando a su vez, como último aspecto a fortalecer, las dimensiones del desarrollo, las cuales, reconocen la formación integral desde lo motriz, lo cognitivo, lo lúdico y lo psicosocial.

## PROYECTO JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA



Figura 4. Esquema propuesta Jornada Escolar Complementaria

## Nociones y lineamientos pedagógicos



### Modelo pedagógico

El modelo pedagógico de la JEC-IDRD se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado en la formación integral de los NNAJ.

Por ello, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano permite que quienes participan en los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva, si no que se formen como ciudadanos y ciudadanas; en este sentido, es posible que algunos NNAJ, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construir su proyecto de vida; otros, encontrarán en el centro de interés escenarios de formación para fortalecer sus dimensiones motriz, lúdica, cognitiva y psicosocial, así como potenciar habilidades para la vida.

El deporte, como fenómeno cultural y humano, ofrece diversas oportunidades para el desarrollo de los NNAJ, favoreciendo la construcción de relaciones que fortalecen tanto su capacidad de interacción social como su creatividad. A través del proyecto JEC, se abre la posibilidad de vivir una experiencia deportiva, la cual no solo contribuye a la calidad de vida, sino que brinda herramientas para afrontar sus propias realidades.

En este orden, el modelo pedagógico de JEC, se alimenta de diversas fuentes, especialmente las corrientes sociocríticas de América Latina que se han consolidado con fuerza, promoviendo el reconocimiento de un saber propio que se encuentra, según De Souza (2008), en un lugar que ha sido históricamente marginado por el conocimiento eurocéntrico. Estas corrientes se enfocan en reivindicar y valorar las formas de conocimiento autóctonas, al tiempo que proponen un enfoque metodológico que, en el ámbito territorial, se basa en un ciclo de tres momentos clave: acción, reflexión

y acción. Este enfoque permite una relación dinámica y constante entre la práctica y el pensamiento crítico, esencial para el desarrollo de las comunidades en su contexto.

### Enfoque metodológico

Según De Souza (2008), el enfoque de “acción-reflexión-acción” es un ciclo metodológico que se utiliza en los procesos educativos y de transformación social. Este enfoque implica un proceso continuo y dinámico en el que los participantes no solo realizan acciones (la parte activa), sino que también reflexionan sobre esas acciones para comprender su impacto y efectividad. Esta reflexión permite ajustar y redefinir las siguientes acciones, lo que genera un proceso de aprendizaje y mejora constante.

- **Acción:** Se refiere a la práctica inicial, la intervención o el acto concreto que se lleva a cabo en un determinado contexto. En este momento, los sujetos se involucran activamente en la realidad que desean transformar o comprender.
- **Reflexión:** Después de la acción, se toma un espacio para la reflexión crítica, en la que los individuos analizan los resultados, las experiencias y los significados de lo que han hecho. Este paso permite evaluar lo aprendido y entender las implicaciones de la acción.
- **Acción:** A partir de la reflexión, se replantean y ajustan las próximas acciones, que se basan en los aprendizajes obtenidos. Este ciclo permite una mejora continua y la adaptación del proceso a las necesidades y realidades del contexto.

Este enfoque, que busca la integración entre la práctica y la reflexión, es fundamental en las metodologías sociocríticas, ya que permite que los sujetos no sólo actúen sobre la realidad, sino que también se conviertan en sujetos críticos y reflexivos sobre su propia acción.

## Secuencia didáctica

La secuencia didáctica se divide en tres fases que son, inicial, central, y final (retroalimentación y vuelta a la calma), cada una cumple funciones distintas en el proceso de enseñanza-aprendizaje y, por consiguiente, tiene características diferentes. Estas fases son cíclicas ya que una vez preparado, desarrollado y valorado un tema, una unidad didáctica o una sesión de clase, se planifica otra nueva que debe tener en cuenta los aspectos más significativos de la que se acaba de culminar.

### 1. Fase inicial:

**Acción:** Persigue el propósito de activar la atención, establecer el objetivo de la sesión, incrementar el interés y la motivación de los NNAJ, dar una visión preliminar del tema

## Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo y formación integral

Los centros de interés son una estrategia pedagógica orientada a la formación integral de los estudiantes, que articula diversas áreas de conocimiento en torno a temáticas relevantes y significativas para ellos. Su propósito principal es promover un aprendizaje activo, participativo y crítico, situando al estudiante en el centro del proceso formativo.

Mediante los centros de interés, se fomenta la construcción de saberes interdisciplinarios a partir de experiencias prácticas y reflexivas, en las que los estudiantes participan de forma activa, colaborativa y creativa. Este enfoque no solo facilita la integración de conocimientos académicos, sino que también estimula habilidades críticas, valores sociales y actitudes proactivas ante el aprendizaje. (Sánchez, 2025).

o contenido, conocer los criterios de seguimiento/valoración y rescatar conocimientos previos.

### 2. Fase central:

**Reflexión:** El formador/a ayuda a los NNAJ a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo de las actividades, temáticas, técnicas y demás aspectos dentro y fuera de los centros de interés. En esta fase, los NNAJ construyen y fortalecen ambientes de cooperación y colaboración en el centro de interés y fuera de él, deben integrar y ejercitar competencias y experiencias para aplicarlas, en situaciones reales, se debe aplicar la valoración continua (formativa) para verificar y retroalimentar el desempeño y los logros de los participantes de los centros de interés.

### 3. Fase final (retroalimentación y vuelta a la calma):

**Acción:** Los formadores/as, junto con los NNAJ, deben verificar el cumplimiento de los objetivos de la sesión, los aprendizajes adquiridos, la apropiación de conceptos y temáticas, propiciar la retroalimentación, identificando la pertinencia de las actividades y los recursos didácticos empleados; lo anterior, en aras de realizar los ajustes necesarios a la sesión de clase del centro de interés.

Teniendo en cuenta lo anterior, los centros de interés permiten dinamizar el proceso de enseñanza-aprendizaje, conectando los intereses del estudiante con objetivos educativos que favorecen su desarrollo cognitivo, motriz, lúdico y psicosocial, por ello, desde el proyecto JEC, se pretende incidir significativamente al desarrollo y la formación integral de los NNAJ por medio de 6 modalidades deportivas y sus respectivas disciplinas descritas a continuación

1. De pelota: Fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, voleibol, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby.
2. De combate: Judo, lucha, taekwondo, boxeo, esgrima, karate.

3. Deportes alternativos: Ultimate, capoeira, ESPORTS, flag football.
4. De tiempo y marca: Atletismo, ciclismo, patinaje, levantamiento de pesas, escalada, BMX, natación.
5. Deportes de arte y precisión: Porras, gimnasia, skateboarding, ajedrez, actividad física, baile deportivo.
6. Raqueta: Tenis de mesa, tenis, bádminton, pádel, squash.

## Metodología de atención NNAJ



### Justificación Metodología de atención a NNAJ

Los procesos de enseñanza-aprendizaje en el contexto del deporte escolar, están influenciados por múltiples variables, incluyendo los conocimientos específicos del formador con respecto a la modalidad deportiva que desarrolla, sus estrategias metodológicas y didácticas, así como la capacidad de gestión de grupo. No obstante, otras variables relacionadas con la organización de la sesión de clase también influyen, como, por ejemplo, el tamaño del grupo (número de escolares por clase), lo cual se ha documentado en la literatura de manera consistente (Retamal-Valderrama et al., 2019). De hecho, se ha establecido que mientras más reducido sea el número de estudiantes por clase, se puede beneficiar el aprendizaje y el rendimiento académico en la educación general (Filges et al., 2018).

Dada la importancia de los centros de interés en el fortalecimiento de la autonomía de los escolares, el trabajo colaborativo y la formación integral (Gaviria y Devia, 2025), se hace necesario asegurar que estos espacios se lleven a cabo de la manera óptima posible, lo que incluye el tamaño de los grupos. En el contexto específico de la educación física y el deporte escolar, habitualmente se recomienda tener grupos con un número de escolares reducidos, con el

fin de optimizar el tiempo de participación y el compromiso en las actividades propuestas durante la clase (Mayorga-Vega et al., 2020).

También se ha documentado que, las clases de educación física con tamaños pequeños se asocian con un tiempo mayor de actividad durante las mismas (Kirkham-King et al., 2017; Zhou et al., 2025), lo que puede favorecer el aprendizaje a largo plazo. En ese sentido, tener una menor cantidad de NNAJ con y sin discapacidad por grupo en los centros de interés, puede facilitar la atención del formador sobre el grupo, el seguimiento cercano al progreso de cada estudiante y un ambiente de aprendizaje colaborativo, íntegro e inclusivo. Esto también puede favorecer la identificación oportuna de los intereses y necesidades de los NNAJ, lo que beneficia el aprendizaje de competencias que contribuyen a su bienestar y fortalecen las cuatro dimensiones del desarrollo dentro del proyecto JEC-IDRD. Por tanto, un adecuado número de escolares por grupo puede optimizar la aplicación de los lineamientos pedagógicos, los enfoques metodológicos, las estrategias didácticas y de valoración formativa. Adicionalmente, puede favorecer la gestión del grupo, mejorar el control del formador y docentes acompañantes sobre el comportamiento de los escolares y su interacción con el espacio y demás agentes externos a la clase, sobre todo, pero no exclusivamente,



cuando se lleva a cabo en el espacio público, fuera de la institución educativa.

Todo lo anterior, resalta la importancia del tamaño del grupo en el adecuado desarrollo de los procesos de enseñanza-aprendizaje del deporte y la formación integral de los NNAJ, y su papel como una variable moderadora en la aplicación de estrategias pedagógicas, en la organización de los grupos y en la seguridad de los escolares. De esa manera, existe la necesidad de que los grupos en los centros de interés estén compuestos por un número moderado de escolares, los cuales pueden variar en un rango de 10 a 30 (este número dependerá además de la convocatoria realizada, procesos de inscripción, seguimiento a la cobertura, oferta de centros de interés, e incluso, dinámicas internas de cada colegio), en concordancia con algunos datos de evidencia científica relacionada (Kirkham-King et al., 2017), de modo que se favorezcan los procesos pedagógicos y metodológicos antes expuestos.

Esto puede ser especialmente aplicable a los deportes de conjunto, debido a las dinámicas internas de las modalidades deportivas, donde se requiere un número determinado de participantes, para la adecuada práctica del deporte. No así, en deportes individuales, donde el formador requiere de un enfoque de atención y control más particularizado del proceso de formación del escolar, dadas las trayectorias del aprendizaje marcadamente singulares en estos contextos deportivos.

En ese sentido, la determinación de un número moderado de escolares por grupo en los centros de interés se sustenta en la importancia de garantizar procesos formativos de calidad, participación y acompañamiento individualizado, recomendando así, contar con grupos de escolares reducidos por sesión de clase.

## Estrategias didácticas

Implica la concepción teórico-práctica de la implementación del proceso pedagógico para la formación: condiciona el sistema de acciones para alcanzar los objetivos tanto de enseñanza como de aprendizaje.

Las estrategias didácticas son una serie de acciones metodológicas y estratégicas que realiza el formador/a, las cuales facilitan la formación y el aprendizaje de los NNAJ con y sin discapacidad; su implementación fortalece la adquisición de conocimientos, habilidades, competencias y saberes las cuales conllevan al desarrollo integral, la adquisición de competencias para la vida y el cumplimiento de objetivos.

Algunas estrategias didácticas en el deporte escolar son:

**Secuencias didácticas:** Son las diferentes actividades que debemos de crear para encadenar y articular una unidad didáctica:

- **Sesión cerrada:** Son actividades motrices secuenciadas que se organizan en tres fases: inicial, desarrollo y final. Predomina el mando directo y poca participación sugerente de los escolares.
- **Sesión abierta:** Se integran con actividades motrices secuenciadas que se organizan en tres fases: inicio, desarrollo y fin. Se caracterizan por el predominio de la exploración libre y la participación de los escolares.
- **Unidad didáctica:** Son unidades de programación de enseñanza con un tiempo determinado. La Unidad Didáctica es una propuesta de trabajo relativa a un proceso de enseñanza aprendizaje completo. Este modelo didáctico aparece muy ligado a las teorías constructivistas.
- **Actividades alternativas:** Actividades que se utilizan cuando no es posible desarrollar las actividades programadas y por ende, éstas deben adaptarse o flexibilizarse, aplicando actividades de manera alternativa.
- **Circuitos de acción motriz:** recreativo, patrón de movimiento, fundamentos deportivos. El circuito de acción motriz es una forma de trabajo en la cual se realizan diferentes actividades de forma secuencial en estaciones de trabajo. Sirve para realizar distintas actividades en diferentes momentos dentro de una misma sesión, además que facilita el trabajo simultáneo de los integrantes del grupo, permite la individualización del trabajo.
- **Juegos modificados:** Son juegos que mantienen en esencia la naturaleza problemática del juego deportivo estándar o deporte (por lo tanto, también su táctica). No pertenecen a ninguna institución deportiva ni están sujetos a la formalización y estandarización.
- **Juegos cooperativos:** Pueden definirse como aquellos en los que los participantes dan y reciben ayuda para contribuir a alcanzar objetivos comunes. Por ello se considera al juego cooperativo una actividad liberadora ya que: Libera de la competición, de la eliminación, libera para crear sus propias reglas. (Velásquez, 2004)

- **Juegos con reglas:** El juego de reglas da acceso a la realidad social y viaja de la imposición e imitación a la autonomía y a la comprensión del sentido de la regla, como contenido y como medio para la relación entre las personas que juegan. (Navarro, 2010)
- **Itinerarios didácticos rítmicos:** Secuencia metodológica que orienta un proceso creativo a partir de la construcción de movimientos, a través de la utilización de elementos perceptivo- motrices (ritmo externo, ritmo interno, ubicación espacio-temporal entre otros) como resultado de estímulos externos.
- **Fábula motora:** La fábula es un relato breve escrito en prosa o verso, donde los protagonistas son animales que hablan. Las fábulas se hacen con la finalidad de educar, lo cual es la moraleja, esta normalmente aparece al final, al principio o no aparece porque se encuentra en el mismo contenido del escrito.
- **Cuento motor:** Es un relato que nos remite a un escenario imaginario dentro de un contexto de reto y aventura, con el fin de lograr que los niños y niñas se puedan sentir identificados desde la actividad motriz, emulando a los personajes del propio cuento. Pone en juego aspectos de índole afectivo y cognitivo con lo cual se desarrolla la creatividad, la imaginación, educación en valores, pensamiento estratégico y trabajo cooperativo propiciando un proceso de reflexión y diálogo entre los participantes. El cuento motor cobra mayor sentido dentro de un ámbito interdisciplinario.
- **Formas jugadas:** Son una estrategia didáctica que se pone a disposición de la práctica de actividades previas a la realización de un juego o deporte que permiten incursionar, conocer y practicar los distintos desempeños motrices que se exigen del mismo juegos naturales (no reglados).
- **Los juegos naturales:** Son actividades que los niños practican en forma cotidiana dentro y fuera de la escuela que cumplen una función importante para su desarrollo y que constituyen un instrumento de afirmación individual. Su característica básica consiste en que permiten establecer y aceptar normas mínimas, generalmente propuestas por los mismos niños.
- **Juego simbólico:** El juego simbólico introduce al niño en el terreno de la simbolización, o acción del pensamiento de representar en la mente una idea atribuida a una cosa. Para acceder a la simbolización, o utilización de símbolos, es necesario manipular algo; es decir, el uso de alguna idea u objeto, no solo manejarlas físicamente; en cualquiera de estas opciones hay simbolización. Al ser el símbolo una atribución, supone la separación entre pensamiento y acción, ya no es acción por la acción, sino símbolo para la acción, o acción por el símbolo. (Navarro 2010).
- **Iniciación deportiva:** Proceso de enseñanza-aprendizaje, seguido por el individuo para la adquisición del conocimiento y la capacidad de ejecución práctica de un deporte, desde que toma contacto con él hasta que es capaz de practicarlo con adecuación a su técnica, su táctica y su reglamento.
- **Dramatización:** Actividades donde el NNAJ expresa con su cuerpo alguna situación de la vida cotidiana o realiza alguna acción de representación indicada por el formador/a.
- **Gymkhana:** Actividad que se encuentra dentro de la clasificación de la estrategia didáctica de juegos recreativos, cuyo origen proviene de la india y significa "fiesta al aire libre". La gymkhana es una serie de juegos que involucran fundamentalmente habilidades motrices, se pueden ordenar a manera de estaciones o como circuitos, sin embargo, cada uno de ellos exigirá a los participantes el cumplimiento de una tarea. De acuerdo con la organización, las estaciones, los grupos podrán participar de forma simultánea o con intervalos de tiempo. Para designar al equipo ganador se podrá tomar el tiempo que cada equipo emplee iniciando con el primer competidor que realice la prueba y parando el cronómetro al llegar el último. Otra manera será asignando puntos a cada prueba en este caso los lugares se asignarán tomando en cuenta la puntuación obtenida por cada grupo. Una particularidad de esta actividad es que se pueden utilizar; claves, códigos, señales, los cuales al descifrarlos indican pistas, tareas o lugares, la creatividad de los organizadores permite diferentes combinaciones de estos elementos, ya sea en el orden de los mismos o exigiendo tareas en cada clave y pista.
- **Taller:** Es una metodología de trabajo en la que se integran la teoría y la práctica. Se caracteriza por la investigación, el descubrimiento y el trabajo en equipo que se distingue por el acopio (en forma sistematizada) de material especializado acorde con el tema tratado teniendo como fin la elaboración de un producto. Se

enfatisa en la solución de problemas, el fortalecimiento de habilidades, y requiere la participación activa de los asistentes.

- **Deporte educativo:** Actividad física, individual o de conjunto, cuya reglamentación, instalaciones y equipo son adaptados a las características de niños y jóvenes en edad escolar, de carácter eminentemente formativo, favorecedor de aprendizajes psicomotrices, afectivos, lúdicos, cognitivos y sociales. El deporte educativo se refiere a la manera de cómo abordarlo con los escolares para que su enseñanza configure la formación de la persona a través de conductas motrices donde lo importante es que todos los alumnos mejoren y participen en las actividades.
- **Rally:** Actividad que se encuentra dentro de la clasificación de la estrategia didáctica de juegos recreativos. En esta actividad a diferencia de la Gymkhana las tareas a cumplir serán de carácter socio motriz, pudiendo ser estas cognoscitivas, si se utilizan estas últimas se procurará relacionarlas con la actividad física, es decir que las claves, señales o códigos se referirán a aspectos vistos en la clase de educación física, pudiendo ser ejercicios, formas jugadas, pre-deportes o deportes. Aunque existen diversas definiciones sobre lo que es un rally para objeto de diferenciar esta actividad de la gymkhana se procurará conservar la definición anterior. Los puntos descritos para la gymkhana podrán servir para la organización del rally, cabe mencionar que en ambos casos la organización tiene diferentes variantes, pudiendo ser en la forma de llevar la puntuación, o en la cantidad de jueces, cada una de las características de estos juegos aceptan las variantes que a experiencia y creatividad de los organizadores les proporcionen o de las características de los grupos, de los espacios utilizados y de los recursos empleados.

Cabe resaltar que, las anteriores, son sólo algunas de las estrategias didácticas que se pueden implementar en las sesiones de clase de los centros de interés, así mismo, dentro del quehacer pedagógico, se pueden planear y desarrollar otras estrategias, dinámicas o actividades que incidan en la formación integral del NNAJ y que promuevan la participación de estos en los diferentes centros de interés.

## Rol de Formador (a)

En el marco del proyecto 8159 "Formación integral de la primera infancia, infancia, adolescencia y juventud a través de procesos de exploración, apropiación e iniciación mediante el juego y el deporte en Bogotá D.C.", el rol de formador(a) es clave para implementar los centros de interés desde la línea del deporte escolar, mediante estrategias pedagógicas, didácticas y metodológicas que promuevan el desarrollo integral de los NNAJ (niños, niñas, adolescentes y jóvenes). El acceso a actividades deportivas y recreativas favorece el rendimiento académico, el bienestar socioemocional, el desarrollo psicomotriz y las habilidades deportivas, contribuyendo a una formación más equitativa y enriquecedora.

Para cumplir con este propósito, el formador debe ser un profesional íntegro, con liderazgo, responsabilidad, honestidad y respeto, además de contar con competencias y habilidades relacionadas con:

- Comunicación asertiva.
- Manejo de grupo
- Habilidades de diseño y ejecución de sesiones de clase (objetivos, metodología, estrategias, etc.)
- Metodología de trabajo con niñez y adolescencia
- Capacidad de motivar e innovar dentro del centro de interés.
- Resolución de problemas.
- Empatía.
- Trabajo colaborativo con equipos interdisciplinarios (componente operativo, pedagógico, psicosocial y semilleros).

Desde su rol pedagógico, debe fomentar ambientes participativos y significativos que fortalezcan habilidades motrices, lúdicas, cognitivas y psicosociales, articulando sus conocimientos en deporte, educación física y recreación con un enfoque formativo, ético y de derechos.

Así mismo, debe dominar el enfoque de garantía de derechos de niñez, infancia y adolescencia, estrategias de iniciación deportiva, normativa educativa vigente en Bogotá y herramientas de seguimiento pedagógico para los procesos de valoración formativa cualitativa.

En este sentido, el rol del formador tiene una importancia crucial, ya que es un adulto significativo que transmite



conocimientos y enseña habilidades a los NNAJ. Gracias a sus enseñanzas, lecciones, reflexiones y ejemplo, los NNAJ se inspiran a reconocer sus fortalezas y las de los demás, a apoyar y escuchar a sus compañeros cuando lo necesitan y a seguir luchando por sus propósitos en la vida. De esta manera el formador se convierte en un referente y un modelo a seguir para los NNAJ que participan en estos espacios, y su presencia y acompañamiento es crucial para que se sigan formando como seres humanos íntegros, comprometidos con el respeto a los derechos humanos y la convivencia, capaces de contribuir activamente a la construcción de una sociedad más justa, equitativa y pacífica.

Con base a lo anterior, los aprendizajes y habilidades que desarrolla el NNAJ en el centro de interés no solamente tienen un impacto en su ser individual, sino en sus demás contextos de desarrollo: familiar, escolar, comunitario y ciudadano.

Finalmente, el formador debe promover la práctica deportiva en las Instituciones Educativas Distritales, implementando los centros de interés como espacios que potencien las cuatro dimensiones del desarrollo, reconociendo los lineamientos operativos, pedagógicos y psicosociales de manera transversal en su ejercicio como articulador y promotor de procesos tanto técnicos como pedagógicos para la promoción de experiencias significativas que incidan en la formación integral de los NNAJ.

## Valoración formativa

La Valoración Formativa Cualitativa en la Jornada Escolar Complementaria del IDRD tiene como propósito valorar el progreso y el proceso de aprendizaje de los NNAJ con y sin discapacidad; esta valoración se centra en los resultados obtenidos a partir de la dinámica de enseñanza-aprendizaje en las actividades desarrolladas en los diferentes centros de interés, los cuales integran de manera transversal las dimensiones del desarrollo humano.

La valoración adopta un enfoque integrador y reflexivo que pone en consideración los siguientes aspectos clave en pro del reconocimiento y fortalecimiento de la formación integral:

- Lo que los NNAJ logran, más no lo que les falta: Este aspecto hace referencia a reconocer y destacar lo que cada participante logra durante su proceso formativo, priorizando sus avances, capacidades y fortalezas en lugar de enfocarse únicamente en aquellos aspectos de su desarrollo en los que presenta un menor avance.

- El interés, dedicación y esfuerzo: Valora el compromiso que demuestra cada escolar al desarrollar las actividades propuestas, subrayando su esfuerzo y perseverancia ante las adversidades y su actitud positiva frente a los desafíos.
- Entender el contexto de cada escolar: Es importante reconocer y comprender el entorno particular de cada NNAJ, ya sea su hogar, el escenario deportivo o la Institución Educativa Distrital (IED), entendiendo cómo estos factores influyen en su proceso de aprendizaje y desarrollo integral.

El proceso de valoración se realiza de manera continua y reflexiva durante cada sesión de clase, permitiendo al formador observar, documentar y analizar los avances individuales y colectivos de los participantes. Es por esto, que, para evidenciar estos procesos de manera estructurada y efectiva, el formador ha de realizar un proceso de observación crítica y significativa que, desde una intencionalidad pedagógica y psicosocial, le permita conocer aquellas particularidades y aspectos más relevantes encontrados en cada uno de los NNAJ.

Lo anterior, permite que el formador/a pueda registrar de manera pertinente y coherente cada uno de los procesos formativos de los escolares teniendo en cuenta los lineamientos y orientaciones establecidas por el componente pedagógico, de esta manera, la información obtenida será registrada y cargada en una herramienta de seguimiento y valoración diseñada por el equipo pedagógico y psicosocial del proyecto, garantizando su coherencia y alineación con los objetivos de formación integral. Esta herramienta estará disponible en el Sistema de Información Misional (SIM), facilitando el acceso, consulta y seguimiento de las valoraciones realizadas por los formadores, compartiendo el respectivo reporte a cada IED y permitiendo a su vez la realización del análisis de los resultados de la formación integral.

En este sentido, se busca promover la formación integral de NNAJ desde las dimensiones cognitiva, motriz, lúdica y psicosocial a través de la práctica de centros de interés deportivos en ambientes de aprendizaje experienciales no aularios como escenarios y parques de la ciudad.

Garantizar un proceso formativo efectivo implica la implementación de un conjunto de acciones e interacciones planificadas que se generan entre diversos agentes educativos, tales como estudiantes, docentes de las IED, formadores, ambientes no aularios y recursos educativos. Estas acciones están diseñadas con el propósito de alcanzar

los resultados de aprendizaje propuestos y se desarrollan dentro de un marco teórico-práctico que orienta los procesos pedagógicos en los centros de interés.

A continuación, se describen los elementos fundamentales de este enfoque:

- **Aprendizaje experiencial:** Este enfoque se promueve cuando los estudiantes enfrentan situaciones reales que les permiten construir un conocimiento significativo, contextualizado, transferible y funcional. El aprendizaje experiencial fomenta la capacidad de aplicar lo aprendido en diversos contextos, consolidando habilidades prácticas y teóricas. En el caso específico de la práctica deportiva escolar, esta dinámica contribuye al desarrollo y la formación integral de los NNAJ al impactar sus diferentes dimensiones del desarrollo (cognitiva, motriz, lúdica y psicosocial).
- **Seguimiento y valoración formativa:** Los formadores son responsables de realizar un seguimiento continuo al proceso de formación de los NNAJ. Este seguimiento se evidencia y consolida con la elaboración de la Valoración Formativa Cualitativa, donde se resaltan los logros, aprendizajes y avances en la formación de cada escolar, reconociendo el progreso individual y grupal en sus diferentes etapas del desarrollo.
- **Participación en mesas de trabajo y fortalecimiento curricular:** Los formadores y formadoras participan activamente en mesas de cualificación lideradas por los componentes pedagógico y psicosocial. Durante estas jornadas, se construyen, analizan y revisan las propuestas de fortalecimiento a las mallas curriculares de los centros de interés, así como a los planes pedagógicos correspondientes. Este proceso colaborativo es guiado por un profesional en enseñanza y tiene como objetivo fortalecer y ajustar los contenidos, metodologías, desempeños y estrategias pedagógicas en función de las necesidades detectadas en el proceso formativo, así como de los propósitos de cada centro de interés.

## Valoración en semilleros

Históricamente, la evaluación de la condición física en niños y adolescentes ha sido un eje central para docentes de educación física, entrenadores y científicos del ejercicio (Cureton & Warren, 1990; Ruiz et al., 2011). Hoy, factores como las altas tasas de inactividad, la aparición temprana

de enfermedades, las deficiencias nutricionales y los bajos estándares de aptitud física en la población joven —con y sin discapacidad— cumplen un papel determinante en la prevención de riesgos para la salud.

En este contexto, la valoración mediante “Test Físicos” en el entorno educativo no solo es conveniente, sino imprescindible. Los resultados de estas evaluaciones permiten orientar procesos didácticos y metodológicos diseñados para reducir el sedentarismo, el riesgo de lesiones y la prevalencia de enfermedades cardiometabólicas como la obesidad.

La bibliografía científica distingue dos dimensiones clave en este ámbito: la condición física relacionada con el **rendimiento** y la condición física relacionada con **la salud**. Respecto a la dimensión de la salud, esta se define como el estado que permite realizar las actividades cotidianas con vigor, asociado a rasgos y capacidades que reducen el riesgo de enfermedades crónicas y muerte prematura (Pate, 1988). En esta categoría se priorizan las valoraciones de la composición corporal-morfológica y las capacidades físicas básicas orientadas al bienestar integral.

Por otro lado, la condición física relacionada con el rendimiento se enfoca en el desarrollo de cualidades específicas y habilidades necesarias para la alta competencia. Según Bouchard et al. (2012), esta dimensión depende de factores como la velocidad, la fuerza muscular, la potencia, la capacidad aeróbica y el estado nutricional, así como de las proporciones corporales y la motivación. Es aquí donde se integran los gestos técnicos y los sistemas de entrenamiento orientados a alcanzar el éxito deportivo.

En ambas dimensiones, se resalta la importancia de la aplicación de tests, ya que proporcionan un juicio de valor tanto cuantitativo como cualitativo. Estas mediciones permiten comparar los procesos de crecimiento y maduración, visibilizar los niveles de desarrollo deportivo y, fundamentalmente, obtener datos objetivos para la identificación de posibles talentos.

En conclusión, la valoración de las condiciones físicas en la Jornada Escolar Complementaria trasciende la simple medición. Desde un enfoque pedagógico, se convierte en una herramienta de motivación y autosuperación que despierta el interés por el deporte; desde la perspectiva de la salud, la aplicación de test físicos proporciona una hoja de ruta clara sobre la relación entre el desarrollo corporal y los procesos de crecimiento y maduración de NNAJ.

## Etapas de iniciación y formación deportiva

La evaluación formativa es una práctica de comprensión y una oportunidad de aprendizaje. "...Lo que se observa y valora es la manera en que el estudiante ha recorrido el camino propuesto y el modo en que ha alcanzado los propósitos de aprendizaje" (Hernández, 2012).

No es suficiente adquirir conocimientos, es necesario comprender sus lógicas de producción, es decir, comprender las visiones del mundo desde las cuales se producen. Es por esto que, desde los aspectos pedagógicos, la valoración se desarrollará de la planeación de cada malla curricular desde las dimensiones del desarrollo, desde lo cognitivo, motriz, lúdico y psicosocial.

## Etapas de formación

Las etapas de formación son concebidas como una serie de momentos y niveles formativos que permiten categorizar el alcance, desempeño, aprendizajes y habilidades de los NNAJ de acuerdo con sus niveles de desarrollo en las dimensiones motriz, lúdica, y cognitiva. Estas etapas representan, cada una, unos aspectos específicos propios de un nivel de complejidad secuenciales, empezando con una etapa de formación inicial denominada "exploración", seguida de "apropiación" y una etapa avanzada "dominio", así como una etapa de "transición" a semilleros de iniciación en deporte.

**A) Exploración:** Se caracteriza por el desarrollo e irradiación de las capacidades perceptivo-motrices desde lo deportivo, integrando actividades en cada centro de interés donde se trabaja el esquema corporal, la estructuración temporo espacial, el equilibrio, la manipulación de objetos, la coordinación dinámica general y la coordinación sensomotora. De este modo, las formas básicas del movimiento como correr, saltar, trepar, recibir, arrojar y variadas experiencias motrices se incorporan dentro de un marco formativo-lúdico que favorece la imaginación la resolución de problemas simples, el trabajo colaborativo y la interacción por medio de juegos, retos y actividades experienciales. Esta etapa permite promover la curiosidad natural y la familiarización con el contexto del centro de interés y los elementos que éste contemple.

**B) Apropiación:** Representa un nivel intermedio en la formación integral, donde convergen las dimensiones motriz, lúdica y cognitiva para consolidar habilidades y conocimientos. En esta etapa, se profundiza en el desarrollo de diversas formas de coordinación, familiarización con distintos elementos y contextos, y el pensamiento táctico general. Se caracteriza por la capacidad de realizar movimientos combinados de manera global, aunque sin

alcanzar aún una inhibición precisa de los mismos; lo anterior, permite fortalecer capacidades físicas como resistencia, fuerza, movilidad, equilibrio, velocidad y coordinación, abordándolas de manera integral. En el ámbito cognitivo, se fomenta la comprensión de conceptos tácticos, las reglas y la idea central de los intereses trabajados, promoviendo el análisis la toma de decisiones y la resolución de problemas. Todo esto se enriquece y se afianza con un enfoque lúdico que promueve la motivación en los NNAJ, así como el aprendizaje dinámico y el desarrollo integral en un entorno que combina el goce y disfrute en los diferentes centros de interés.

**C) Dominio:** La etapa de dominio representa un nivel avanzado en la formación integral, donde se perfeccionan y potencian las habilidades motrices, lúdicas y cognitivas. Esta etapa propende por el desarrollo de destrezas específicas y el pensamiento táctico detallado, permitiendo al NNAJ ejecutar técnicas de forma precisa y automatizada. A través de la práctica constante y consciente del centro de interés, se optimiza el rendimiento físico, alcanzando una ejecución fluida y eficiente que facilita la adaptación a diversas habilidades motrices. Además, en esta etapa, se profundiza en la comprensión y aplicación de las reglas y principios del deporte, favoreciendo la toma de decisiones rápidas y efectivas. Aunque se mantiene el disfrute y la motivación desde la dimensión lúdica, la competencia se vuelve esencial para favorecer el dominio de las habilidades motrices, cognitivas y lúdicas. De este modo, el NNAJ fortalece su capacidad de actuar de manera autónoma, enfrentando desafíos complejos con un alto grado de dominio técnico y estratégico específico del centro de interés.

**D) Transición:** Dicha etapa se caracteriza por la orientación hacia el desarrollo de habilidades y capacidades técnicas específicas de las disciplinas deportivas, cuyo fin se ajusta al aprendizaje de modelos y sistemas de entrenamiento deportivo para aprender a entrenar y a competir. Tiene como fundamento, desde la dimensión motriz, el fortalecimiento de las cualidades físicas, el esquema corporal y las estructuras temporo-espaciales; desde lo lúdico/competitivo el conocer, comprender y aplicar el reglamento básico de competencia de la disciplina deportiva, desde cognitivo el fortalecer el rendimiento deportivo bajo situaciones de juego y presión; desde lo psicosocial el contar con el apoyo familiar bajo la expectativa de gusto por la práctica de su deporte y desde lo biológico conocer, auto reconocer y cuidar los procesos de crecimiento y maduración. De esta manera las NNJA con y sin discapacidad tienen la posibilidad de orientar un posible proyecto de vida y/o mejorar su calidad de vida.



## Escala de valoración cualitativa:

La presente escala tiene como propósito facilitar el proceso de valoración formativa, resaltando los aprendizajes y habilidades adquiridos por los NNAJ con y sin discapacidad participantes de los centros de interés, promoviendo una categorización y retroalimentación constante que oriente los procesos de formación integral. Dicha escala se encuentra estructurada en cuatro niveles: por fortalecer, básico, alto y superior.

Cada nivel contempla un grado progresivo de avance y logro, lo cual, permite al formador identificar fortalezas y oportunidades de mejora, para otorgar una categoría a los resultados formativos en cada una de las dimensiones del desarrollo humano, de modo que, los NNAJ puedan alcanzar su máximo potencial de acuerdo con el nivel alcanzado.



Fig. 5 Fuente: Diseño propio – Escala de valoración formativa cualitativa JEC-IDRD

Cabe resaltar que la escala de valoración cualitativa (por fortalecer, básico, alto y superior) alcanzada por los NNAJ en los diferentes centros de interés se refleja en el reporte individual de valoración formativa de acuerdo con los resultados de la formación integral según corresponda. Así mismo, se destaca que esta escala es tenida en cuenta por algunas IED como un aporte e incentivo para los escolares en el marco del proceso de articulación y armonización curricular, de este modo, las IED adoptan la escala de valoración cualitativa y la convierten o adaptan a una escala numérica o sumativa según los acuerdos establecidos en el proceso de armonización curricular y su respectivo SIEE, cumpliendo así con los aportes pertinentes al fortalecimiento curricular correspondientes.

### Aporte de la valoración formativa al fortalecimiento curricular en las IED

La valoración formativa cualitativa no sólo permite conocer el progreso y el desempeño de los NNAJ con y sin discapacidad, sino que contribuye a la transformación del currículo en un instrumento dinámico, flexible y adaptable a las necesidades y particularidades de la comunidad educativa, reforzando así el enfoque y la misionalidad del PEI (desde su componente académico), reconociendo así el horizonte institucional y los acuerdos de armonización establecidos. Este proceso busca fortalecer el PEI, mediante los procesos de articulación y armonización curricular establecidos con las diferentes IED en el marco del proyecto Jornada Escolar Complementaria para la formación integral de los NNAJ participantes de los centros de interés.

Teniendo en cuenta lo anterior, la valoración formativa puede verse como una herramienta clave para el fortalecimiento curricular del PEI en cuanto a que fomenta la retroalimentación continua al proporcionar información valiosa para ajustar y fortalecer estrategias pedagógicas que

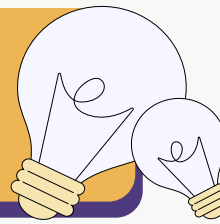
permitan guardar coherencia entre los propósitos del PEI y los acuerdos de armonización curricular, así mismo, promueve un aprendizaje significativo al enfocar sus esfuerzos en el proceso más no en los resultados, identificando y atendiendo las necesidades de los NNAJ y alineándose a su vez con los objetivos formativos del PEI de la IED.

Del mismo modo, la implementación de dicho proceso, favorece la lectura del currículo al reconocer las particularidades de la IED, permitiendo procesos de adaptación de actividades, contenidos, y ejes transversales que dan respuesta a su contexto; este enfoque también impulsa el desarrollo y la formación integral de los NNAJ al valorar no sólo aspectos formativos, sino también las dimensiones del desarrollo (motriz, lúdica, cognitiva y psicosocial), las cuales, son concebidas, desde el proyecto, como elementos esenciales para el fortalecimiento de la formación integral; así pues, desde JEC-IDRD se promueve el fortalecimiento curricular mediante la implementación del proceso de armonización y articulación fundamentado por la SED en el marco de las EATE.





# Plan pedagógico de Baloncesto



## Microdiseño curricular

Este proceso de planeación micro curricular es una estrategia que permite orientar el proceso formativo del centro de interés de manera específica.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
Proyecto 8159 Jornada Escolar Complementaria			
Ubicación curricular del centro de interés en el plan pedagógico			
Modalidad	Centro de Interés	Línea pedagógica	Área
Pelota	Baloncesto	Deporte Escolar	Subdirección Técnica de Recreación y deporte
Período Académico: Semestral	Horas de cada sesión	Componente	Sesiones de clase calendario académico
Ciclos: 1,2,3 y 4	2 horas	Pedagógico	80

Tabla. 3. Fuente: Diseño propio - Microdiseño curricular

## Justificación

El baloncesto, como deporte colectivo, ocupa un lugar estratégico dentro de la Jornada Escolar Complementaria, ya que contribuye al desarrollo integral de los estudiantes en las dimensiones motriz, cognitiva, lúdica y psicosocial. A través de su práctica, los escolares no solo adquieren habilidades físicas como la coordinación, la resistencia y la velocidad, sino que también fortalecen competencias sociales y ciudadanas como el trabajo en equipo, la solidaridad, el respeto por la diferencia y la resolución pacífica de conflictos.

Además de favorecer la adquisición de hábitos de vida saludables y el uso adecuado del tiempo libre, el baloncesto impulsa procesos de liderazgo, autoestima y pensamiento estratégico, competencias que trascienden lo deportivo y se reflejan en el ámbito académico y comunitario.

Este centro de interés se articula con los objetivos curriculares de las Instituciones Educativas Distritales y con el Plan de Desarrollo "Bogotá Camina Segura 2024-2027", consolidándose como una herramienta pedagógica que promueve la inclusión, la permanencia escolar y la construcción de entornos seguros para los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. En este sentido, el baloncesto no solo es una disciplina deportiva, sino también un medio formativo que aporta a la cohesión social y al fortalecimiento de una ciudadanía activa y responsable.

- Dimensión fisiológica:**

El baloncesto favorece el desarrollo físico al estimular capacidades como la resistencia, la fuerza, la velocidad, la

agilidad y la coordinación. Las actividades constantes de desplazamiento, salto, cambio de dirección y control del balón ayudan a fortalecer el sistema cardiorrespiratorio y muscular, reducen el sedentarismo y fomentan hábitos de vida saludables.

**Aplicación práctica:** las sesiones de entrenamiento incluyen calentamientos dinámicos, circuitos de coordinación y juegos reducidos que contribuyen al acondicionamiento físico y a la prevención de lesiones.

- **Dimensión psicológica**

Desde el aspecto psicológico, el baloncesto se convierte en un espacio seguro para el manejo de emociones, el desarrollo de la autoestima y la construcción de la identidad personal. La práctica del deporte estimula la autoconfianza y la resiliencia, permitiendo que los estudiantes enfrenten retos, aprendan de los errores y valoren el esfuerzo propio y el de sus compañeros.

**Aplicación práctica:** se promueve la reflexión durante y después de los juegos, incentivando la autorregulación emocional, la motivación intrínseca y la capacidad de tomar decisiones bajo presión.

- **Dimensión académica**

El deporte aporta al rendimiento escolar al mejorar procesos cognitivos como la atención, la memoria de trabajo, la planificación y la toma de decisiones. La comprensión de reglas, la aplicación de estrategias de juego y la solución de problemas tácticos fortalecen el pensamiento crítico y lógico. Además, el baloncesto se articula con el currículo escolar al reforzar competencias transversales como la disciplina, la organización del tiempo y el trabajo en proyectos colectivos.

**Aplicación práctica:** se realizan actividades donde los estudiantes analizan jugadas, diseñan estrategias y relacionan aprendizajes del baloncesto con contenidos académicos (matemáticas en la puntuación, geometría en trayectorias, ética en el juego limpio).

- **Dimensión social**

El baloncesto es un espacio de interacción que promueve la convivencia, el respeto y la inclusión. Al ser un deporte colectivo, fomenta el trabajo en equipo, la comunicación

asertiva y el reconocimiento de la diversidad. En los Centros de Interés, esta práctica fortalece la cohesión escolar y comunitaria, consolidando entornos seguros que favorecen la participación y la construcción de ciudadanía.

**Aplicación práctica:** se trabajan dinámicas cooperativas en entrenamientos y partidos, donde cada estudiante asume roles diferentes (líder, apoyo, estrategia), aprendiendo a valorar los aportes de los demás y a resolver conflictos de manera pacífica. (Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD. (2024)).



## Propósitos del centro de interés

### Objetivo general

Fomentar la práctica del baloncesto en niños, niñas, adolescentes y jóvenes participantes de la Jornada Escolar Complementaria, promoviendo el desarrollo de habilidades motrices, capacidades físicas y competencias ciudadanas que fortalezcan su formación integral.

### Objetivos específicos

- Desarrollar capacidades deportivas en los estudiantes a partir de las dimensiones motriz, cognitiva y lúdica necesarias para la práctica del baloncesto.
- Promover hábitos de vida saludables mediante la práctica deportiva, incentivando la actividad física regular y el uso adecuado del tiempo libre.
- Impulsar la sana convivencia y el respeto mutuo a través de dinámicas de cooperación, juego limpio y resolución pacífica de conflictos dentro del deporte.
- Fortalecer habilidades sociales y ciudadanas como el liderazgo, el trabajo en equipo, la disciplina y la responsabilidad, que contribuyen al desarrollo personal y comunitario.
- Articular la práctica del baloncesto con el currículo escolar, favoreciendo aprendizajes significativos y transversales que apoyen los objetivos del Proyecto Educativo Institucional (PEI) de cada IED.
- Fomentar la participación masiva e inclusiva en el Centro de Interés de Baloncesto, garantizando la equidad de género y la apropiación de los espacios públicos de la ciudad como escenarios seguros de aprendizaje y convivencia.
- Fortalecer en los estudiantes habilidades socioemocionales que promuevan la convivencia ciudadana, el vínculo positivo con la familia y la autorregulación de sus emociones en los diferentes espacios de participación

### Concepto del deporte

El baloncesto nació en 1891 en Springfield, Massachusetts (Estados Unidos), cuando el profesor James Naismith, de la YMCA Training School, creó un juego en el que los estudiantes pudieran mantenerse activos bajo techo durante el invierno. Su propuesta consistía en lanzar un balón a una canasta de melocotones colocada a cierta altura, con 13 reglas originales que dieron forma al deporte moderno. (Mandell, 1984; Naismith, 1941).

El baloncesto llegó a Colombia alrededor de 1925, introducido principalmente por misioneros y profesores norteamericanos vinculados a instituciones educativas, en especial colegios y universidades con influencia protestante o metodista. Desde allí se expandió rápidamente por ciudades como Bogotá, Medellín y Barranquilla, gracias a programas escolares, clubes deportivos y el fortalecimiento de las ligas departamentales.

Para 1938 el baloncesto ya tenía participación en eventos nacionales, consolidándose como disciplina organizada dentro de la recién estructurada Confederación Deportiva Nacional. Su crecimiento posterior se dio a través de Intercolegiados, torneos universitarios y la inserción del país en competencias internacionales. (Coldeportes, 1996; Federación Colombiana de Baloncesto, s. f.).

En la Jornada Escolar Complementaria (JEC), el deporte se entiende como una herramienta educativa y social que promueve la formación integral del estudiante.

El baloncesto, como deporte colectivo, fomenta el trabajo en equipo, la disciplina, el respeto y la comunicación, fortaleciendo las dimensiones motriz, cognitiva, lúdica y psicosocial. A través de su práctica, los escolares desarrollan coordinación, agilidad, pensamiento táctico y valores como la cooperación y la responsabilidad.

Desde el enfoque del “Deporte para la Vida”, el baloncesto trasciende lo competitivo para convertirse en un medio de aprendizaje, bienestar y convivencia, formando ciudadanos activos, saludables y solidarios. .

## ¿Qué esperamos fortalecer en el escolar desde el centro de interés?

Desde el centro de interés de baloncesto se busca fortalecer al escolar en todas sus dimensiones:

- Dimensión motriz

Desarrolla habilidades como la coordinación, la agilidad, la fuerza y el control corporal. A través de movimientos como correr, saltar, driblar y lanzar, los jugadores fortalecen su capacidad motriz y mejoran la precisión y eficiencia de sus acciones en el juego

- Dimensión cognitiva

Favorece el pensamiento táctico, la comprensión de las reglas y la resolución de problemas, ya que exige tomar decisiones rápidas, interpretar situaciones del juego y aplicar estrategias de forma efectiva.

- Dimensión lúdica

Promueve el disfrute, la creatividad y la motivación por el juego, permitiendo que los jugadores se expresen libremente, experimenten nuevas formas de jugar y encuentren en la actividad una fuente constante de diversión y entusiasmo.

- Dimensión psicosocial

Fortalece la autoestima, el respeto, el trabajo en equipo y la sana convivencia, al requerir cooperación constante, valorar el aporte de cada jugador y promover relaciones basadas en la comunicación, la tolerancia y el apoyo mutuo. En general, se busca formar estudiantes activos, saludables y comprometidos con su entorno.



## Normas del centro de interés

Las normas del centro de interés de baloncesto tienen como propósito orientar la convivencia, la participación y el adecuado desarrollo de las actividades formativas dentro del programa. Estas reglas buscan garantizar un ambiente seguro, respetuoso y organizado, en el que todos los estudiantes puedan aprender, disfrutar y fortalecer sus habilidades deportivas y sociales. A través de su cumplimiento, se promueve la corresponsabilidad, el autocuidado, la disciplina y el trabajo en equipo, elementos fundamentales para la formación integral y el buen funcionamiento del proceso pedagógico

- Puntualidad y asistencia a todas las sesiones.
- Respeto hacia el formador, compañeros y espacios deportivos.
- Uso adecuado del uniforme e hidratación constante.
- Cumplimiento de las reglas del juego y del centro de interés.
- Participación activa, actitud positiva y trabajo en equipo.
- Cuidado de los materiales y escenarios deportivos.

## Metodología de enseñanza

La metodología acción-reflexión-acción se fundamenta en la idea de que el aprendizaje se construye a partir de la experiencia directa y del análisis consciente de la práctica. En este enfoque, el estudiante participa activamente en actividades que lo retan, reflexiona sobre los resultados obtenidos, identifica aciertos y dificultades, y finalmente aplica mejoras en una nueva situación similar. Este ciclo continuo fortalece la autonomía, el pensamiento crítico y una comprensión más profunda del proceso deportivo y formativo.

Este modelo favorece un aprendizaje significativo, pues integra la vivencia práctica con la reflexión personal y la toma de decisiones, permitiendo que el estudiante relacione lo aprendido con nuevas experiencias y transfiera ese conocimiento a situaciones reales del juego. Así, la práctica se convierte en un espacio dinámico donde se construyen

saberes motrices, tácticos y socioemocionales de manera progresiva. (Donald Schön (1983) y Kolb (1984))

Las sesiones en esta metodología se organizan de la siguiente manera:

**Inicio:** se motiva al estudiante, se presentan los objetivos de la clase y se activan los saberes previos que orientarán la práctica. Aquí se generan expectativas y se contextualiza el propósito del ejercicio.

**Desarrollo:** se implementa una práctica guiada con ejercicios progresivos que promueven la experimentación, el trabajo cooperativo y la toma de decisiones. El estudiante "aprende haciendo" mediante situaciones reales o simplificadas del juego.

**Cierre:** se realiza una retroalimentación breve y significativa, donde se reflexiona sobre los aprendizajes logrados, se analizan las dificultades y se plantean retos e intenciones de mejora para la siguiente sesión. Este momento consolida la reflexión y fortalece la apropiación de lo aprendido.

## Estrategias didácticas en el centro de interés

Las estrategias didácticas propuestas para el centro de interés de baloncesto buscan favorecer un aprendizaje activo, participativo y significativo en los estudiantes, integrando el componente técnico del deporte con el desarrollo motriz, cognitivo, lúdico y socioemocional. A través de actividades progresivas, variadas y orientadas al juego, se promueve la apropiación de habilidades fundamentales, el pensamiento táctico y la construcción de valores como la cooperación, el respeto y la responsabilidad. Estas estrategias permiten adaptar la enseñanza a los diferentes ritmos y niveles de desarrollo, asegurando procesos inclusivos, motivantes y acordes con los propósitos pedagógicos de la Jornada Escolar Complementaria.

- **Juegos predeportivos y cooperativos:** facilitan la adaptación al deporte, mejoran la confianza y promueven la cooperación antes de enfrentar situaciones más complejas. (Blázquez Sánchez, 2010).
- **Ejercicios de habilidades básicas (pases, drible, lanzamientos):** fortalecen la técnica fundamental que garantiza un progreso seguro y adecuado en el juego. (Cárdenas Vélez & Piñar López, 2008).

- **Mini partidos con reglas básicas:** permiten que los estudiantes transfieran lo aprendido a contextos reales, comprendan la lógica del juego y desarrollen pensamiento táctico. (Bunker & Thorpe, 1982).
- **Actividades lúdicas y dinámicas grupales:** aumentan la motivación, el disfrute y la participación, elementos esenciales en edades tempranas. ( Hellison, D. (2011).
- **Reflexión final sobre valores y convivencia:** promueve la formación integral, fortaleciendo el respeto, el trabajo en equipo y la autorregulación. ( Hellison, D. (2011). Teaching Personal and Social Responsibility through Physical Activity.)

Estas estrategias favorecen el aprendizaje activo, el desarrollo físico y la formación en valores.





# Referencias



- Añon, G. (2023). Un enfoque del talento deportivo. <https://futbol-entrenadorgabrielanon.blogspot.com/2013/08/un-enfoque-del-concepto-del-talento.html>
- Baur, J. (1993). Entrenamiento juvenil y detección de talentos.
- Benítez, S. (2024). ¿Qué es un talento deportivo? <https://g-se.com/es/que-es-un-talento-deportivo>
- Blázquez Sánchez, D. (2010). La iniciación deportiva y su didáctica. INDE Publicaciones.
- Bouchard, C., Blair, S. N., & Haskell, W. L. (2012). Physical activity and health (2nd ed.). Human Kinetics.
- Bunker, D., & Thorpe, R. (1982). A model for the teaching of games in secondary schools. *Bulletin of Physical Education*, 18(1), 5–8.
- Cárdenas Vélez, D., & Piñar López, M. I. (2008). La enseñanza del baloncesto. INDE Publicaciones.
- Coldeportes. (1996). Historia del deporte en Colombia. Instituto Colombiano del Deporte.
- Cureton, K. J., & Warren, G. L. (1990). Criterion-referenced standards for youth health-related fitness tests. *Quest*, 42(1), 7–19.
- De Souza, J. F. (s. f.). Sistematización: Un instrumento pedagógico en los proyectos de desarrollo sustentable. <https://www.ecosad.org/laboratorio-virtual/phocadownloadpap/BIBLI-SISTEMATIZACION/de%20souza%20-%20sistematizacion%20instrumento%20pedagogico%20%20proyectos%20desarrollo%20sostenible%203.pdf>
- E. Villa González; J. D. Secchi; G. C. García; C. R. Arcuri. Estrategias para la Evaluación de la Condición Física de niños y adolescentes. Editorial Universidad Adventista del Plata.
- Federación Colombiana de Baloncesto. (s. f.). Documentos históricos institucionales. Federación Colombiana de Baloncesto.
- Filges, T., Sonne-Schmidt, C. S., & Nielsen, B. C. V. (2018). Small class sizes for improving student achievement in primary and secondary schools: A systematic review. *Campbell Systematic Reviews*, 14(1), 1–107. <https://doi.org/10.4073/csr.2018.10>
- Fundación Carvajal. (2014). Enseñanza más allá del aula. <https://www.fundacioncarvajal.org.co/post/incauca-y-fundaci%C3%B3n-carvajal-consolidan-un-modelo-educativo-de-impacto-en-el-cauca>
- Gaviria-Ospina, M., & Devia-Narváez, L. (2025). Centro de interés como estrategia pedagógica para el fortalecimiento en el aprendizaje de la multiplicación en estudiantes del grado quinto de la Escuela Normal Superior de Villahermosa [Tesis de grado, Universidad Abierta y a Distancia]. Archivo digital. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/68507/Linayuranydevianarvaez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hahn, E. (1988). Entrenamiento con niños: Teoría, práctica, problemas específicos. Martínez Roca.
- Hellison, D. (2011). Teaching personal and social responsibility through physical activity (3rd ed.). Human Kinetics.
- Hernández. (2012). Ambientes de aprendizaje para el desarrollo humano. [https://www.academia.edu/25649217/Ambientes\\_de\\_aprendizaje\\_para\\_el\\_desarrollo\\_humano](https://www.academia.edu/25649217/Ambientes_de_aprendizaje_para_el_desarrollo_humano)
- Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD. (2024). Microdiseño curricular del centro de interés Baloncesto. En Plan Pedagógico Baloncesto 2024–2027 (pp. 90–100). Bogotá D. C.: IDRD.
- Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD. (2024). Plan Pedagógico Baloncesto 2024–2027. Proyecto Jornada Escolar Complementaria (JEC). Secretaría de Cultura, Recreación y Deporte de Bogotá.
- Kirkham-King, M., Brusseau, T. A., Hannon, J. C., Castelli, D. M., Hilton, K., & Burns, R. D. (2017). Elementary physical education: A focus on fitness activities and smaller class sizes are associated with higher levels of physical activity. *Preventive Medicine Reports*, 8, 135–139. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2017.09.007>
- López, J. (2000). La selección de talentos deportivos. Red: Revista de entrenamiento deportivo.
- Mayorga-Vega, D., Parra-Saldías, M., & Viciano, J. (2020). Niveles objetivos de actividad física durante las clases de Educación Física en estudiantes chilenos usando acelerometría. Retos: Nuevas tendencias en educación



- física, deporte y recreación, 37, 123–128. <https://doi.org/10.47197/retos.v37i37.69238>
- Navarro, V. (2010). El afán de jugar. <https://mtcgam.wordpress.com/wp-content/uploads/2018/01/el-afan-de-jugar.pdf>
  - Pate, R. R. (1988). The evolving definition of physical fitness. *Quest*, 40(3), 174–179.
  - Retamal-Valderrama, C., Delgado Floody, P., Espinoza-Silva, M., & Jerez-Mayorga, D. (2019). Comportamiento del profesor, intensidad y tiempo efectivo de las clases de Educación Física en una escuela pública: Un acercamiento a la realidad. RECYT (Repositorio Español de Ciencia y Tecnología).
  - Rosales, A. (2014). EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 18, N° 190, marzo de 2014. <http://www.efdeportes.com/>
  - Ruiz, J. R. Batería ALPHA-Fitness: Test de campo para la evaluación de la condición física relacionada con la salud en niños y adolescentes. *Nutrición Hospitalaria*, 26(6), 1210–1214.
  - Sánchez Moreno, Y. (2025). Centros de interés como estrategia pedagógica en los procesos de enseñanzas en niños, niñas y jóvenes del Club Científico en el Parque de la Conservación, Medellín [Trabajo de grado profesional]. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.
  - Secretaría de Educación Distrital. (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones generales (pp. 11–26). Bogotá.
  - Secretaría de Educación Distrital. (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones Generales 40x40. Bogotá. SED – DEPB – Proyecto 1005.
  - Secretaría de Educación Distrital. (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular. SED.
  - Secretaría de Educación Distrital. (2025). Estrategias de ampliación del tiempo escolar – Articulación con el currículo y armonización con el PEI – Secretaría de Educación Distrital – DEPB.
  - Torres, A. (2024). Talentos que brillan. <https://www.comfenalcosantander.com.co/jornada-escolar-complementaria-24-anos-aportando-al-bienestar-de-la-ninez-de-santander/>
  - UNESCO. (2018). Carta Internacional de la Educación Física, la actividad física y el deporte. [https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000235409\\_spa.locale=es](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000235409_spa.locale=es)
  - Velázquez, C. (2024). La importancia de los juegos cooperativos en la educación. <https://www.efdeportes.com/efd205/importancia-de-los-juegos-cooperativos-en-educacion.htm>
  - Zatsiorski, V. M. (1989). *Metrología deportiva*. Planeta.
  - Zhou, Y., Wang, L., Chen, R., & Wang, B. (2025). Associations between class-level factors and student physical activity during physical education lessons in China. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 22(1), 1. <https://doi.org/10.1186/s12966-024-01703-6>